

養精中陸上部予定 2/29～4/11

()年()組 氏名()

月	日	曜日	練習予定	備考	朝練
2	29	土	8:00～11:00学校	(強化練習)	×
3	1	日	OFF		×
	2	月	補強		×
	3	火	半面	3年生を送る会	
	4	水	補強		
	5	木	全面		
	6	金	OFF		
	7	土	14:00～17:00		×
	8	日	茨木市記録会	開催は未定	×
	9	月	OFF		×
	10	火	半面		×
	11	水	補強		×
	12	木	部活停止日	卒業式前日準備	×
	13	金	部活停止日	卒業式	×
	14	土	8:30～11:30学校	卒業式	×
	15	日	OFF		×
	16	月	補強		×
	17	火	半面		×
	18	水	後半15:30～18:00	一旦下校、短縮	
	19	木	前半半面～15:30	短縮	
	20	金	11:00～14:00	学校	
	21	土	8:00～11:00	学校	
	22	日	OFF		×

月	日	曜日	練習予定	備考	朝練
1ヶ月ほど練習できていない分 しばらくは、冬季練で戻していきます					
	26	木	8:00～11:00	春休み	×
	27	金	11:00～14:00	期間中は	×
	28	土	8:30～11:30	すべて	×
	29	日	OFF	学校で	×
	30	月	14:00～17:00	活動します	×
	31	火	8:00～11:00	3年生、卒部	×
4	1	水	部活停止日		×
	2	木	11:00～14:00		×
	3	金	14:00～17:00		×
	4	土	8:00～11:00		×
	5	日	OFF		×
	6	月	11:00～14:00		×
	7	火	後半15:30～18:00	登校日、入学式準備	×
	8	水	前半半面～15:30	入学式	×
	9	木	前半半面～15:30	部活説明会リハ	
	10	金	補強	部活説明会	
	11	土	茨木市記録会・万博	中止なら学校14:00～	×
	12	日	OFF		×

- 校外で活動中に、途中で無断で帰ることは許可していません。早退をする時は朝のミーティング時に申し出て、帰る直前に挨拶して帰って下さい。
- 朝練を行わない日は×をしています。それ以外の日は先生たちの都合で行わない場合もありますのでご了承ください。
- 欠席、遅刻、早退の連絡は必ず**顧問**にすること。土日学校で練習する場合、**当日の欠席連絡は学校(8:30～17:00)**にお願いします。
- 部活の予定変更や連絡事項を養精中HP→部活動→陸上部のページでアップしています。

