

ほけんだより 4月

平成29年(2017年)

4月12日(水)

発行: 茨木市立西中学校保健室

◆ 新年度がスタートしました ◆

1年生のみなさんはじめまして、ご入学おめでとうございます。
2年生、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。
保健室担当の秋葉(あきば)と千原(ちはら)です。よろしくお願いします。
新しい学年、新しいクラスとなり、しばらくは緊張の連続で、疲れに気が付きにくくなっているかもしれません。夜はいつもより早めに眠るようにして、体も心もゆっくり休めてくださいね。みなさんが自分の体や健康について意識していけるよう、毎月発行予定のほけんだよりで、健康に関する情報や健康診断について伝えていきます。持って帰って読んでください!!



健康診断のお知らせ



身体測定 : 4月13日(木)(全学年対象)
心電図検査 : 4月20日(木)(1年生/家庭管理者除く・2、3年対象者)
内科検診 : 5月16日(火)(1年生)
5月26日(金)(2年生)
4月28日(金)(3年生)
歯科検診 : 6月6日(火)(2年1~4組・3年)
6月8日(木)(2年5~8組・1年)
尿検査 : 4月20日(木)(全学年)
4月21日(金)(予備日)
5月11日(木)(再検日)
5月26日(金)(再検予備日)
眼科検診 : 5月1日(月)(1年および2、3年該当者)
耳鼻科検診 : 日程未定のため、後日連絡(1年および2、3年該当者)
色覚検査 : 二学期に実施予定(1年生希望者。後日希望調査配布)

健康診断を受ける前に、
気になることや事前に
相談したいことがある
ときは、担任の先生もし
くは保健室に直接話にき
てください。

体調不良の人が静かに休めるよう、優しい声でお話してください。



保健室利用のルール

身長計や体重計を使うときは、声をかけてから使ってください。

授業の先生に伝えたあと、職員室に寄り学年の先生に保健室へ行く理由を伝えてから、保健室へ来てください。



血がとまらない、座ってられないほどしんどいなど、緊急時以外は休み時間に来て下さい。

1. 保健室は応急手当をするところです。湿布やガーゼを繰り返し交換することはできません。
2. 保健室での経過観察は、原則一時間以内です。回復しないときは、早退手続きをとります。
3. 内服薬やマスクを渡すことはしません。必要な人は各自で準備しておいてください。

お世話になる

内科 : 大河内先生(大河内医院)
西部先生(西部胃腸科クリニック)
歯科 : 小西先生(小西歯科医院)
金平先生(金平歯科医院)
薬剤師 : 阪本先生(ひかり薬局)

学校医の先生です

保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。今年度、保健室を担当させていただきます、養護教諭の秋葉 亜依と千原 由紀子です。
お子様の健康管理を、保護者の皆様と一緒にサポートさせていただきたいと思っております。一年間、よろしくお願いいたします。

また、一学期は様々な健康診断が予定されております。健診結果については、『健康診断の記録』や治療勧告書でお知らせ致します。お子様と一緒に体の様子を振り返っていただけますよう、重ねてお願い申し上げます。