

伝達表彰

陸上部

第51回 茨木市民陸上大会 6月16日

第1位 笠谷 批菜 中学女子1500m 5分08秒63

第3位 笠谷 批菜 中学女子800m 2分23秒66

第52回茨木市バスケットボール大会

中学男子の部 第2位

卓球部

第51回茨木市民卓球大会 6月30日

第5位 山田 悠晴

ベストを出すために
普段の生活を大切にしよう

- ・睡眠・栄養・休養をバランスよくとろう！
- ・試合や練習に行くまでの体調管理をしっかりと！
- ・過信はしない、慎重に！
- ・緊張やプレッシャーに打ち勝つ方法を身につけよう！
- ・深呼吸・ストレッチ・自己暗示・おまじない・・・

生徒会

7月18日茨木市内の生徒会が集まり、実践の交流会を行いました。
本年度の生徒会スローガン「**勇氣・元氣・根氣** ~いじめのない東中へ~」
前期・後期役員でいじめについての取り組みを行います。
市内交流会でも、堂々と発表していました。東中生が一つになって、いじめ0を目指しましょう！



あなたに
伝えたいことがある
「カメはベストを尽くした。
君はどうだ？」

あなたに
伝えたいことがある
報われない汗なんて
ない
やがてその汗は
「勇氣」へと変わる
最大の味方となり
支えてくれる

あなたに
伝えたいことがある
ひどい夕立の
後には
必ず虹が出る
だから今辛くても
良いことがある

あなたに
伝えたいことがある
『つらいのは
頑張っているから
迷っているのは
進もうとしているから』

あなたに
伝えたいことがある
「一生懸命やっ
て負けること
一生懸命やっ
て勝つこと
の
次はいいの
は」

あなたに
伝えたいことがある
『小さなことを
楽しみなさい
振り返った時に
それがとても大きく
大切な思い出のため
に』

国語科

「あなたに伝えたいことがある」

平成三十年（現三年生）の作品です。
今年度の2年生も、取り組んでいます。
勇気や元気が湧いてきます。継続して紹介していきます。