



茨木市立東中学校 生徒指導推進委員会
 生徒指導通信 令和2年4月28日
 文責：生徒指導主事 森山 聡

根気よく、主体的に学ぼう ～自分も周囲の人も大切にしよう～ 自分と向き合い、進路を切り開こう

～スマホが友達？～

一昔前、「キャプテン翼」というサッカー漫画が流行りサッカー人気に火が付きまして。その中で有名な言葉に「ボールは友達！」という言葉があります。主人公の大空翼がゴールキーパーをしていた選手にアドバイスした言葉です。

この言葉は当時サッカー以外のスポーツをしていた少年たちにも大きな影響を与えました。



みなさんどうですか？

友達と直接会えない今、何が友達になっていますか？

ある調査によるとコロナの影響により、利用や視聴が増えたものの1位はスマホで72.2%と大幅に増加しています。テレビは2位で54.8%だそうです。

更にスマホ使用の増えたジャンルの順は、1位 YouTube 2位 SNS 3位ゲームアプリで動画、ゲーム、SNSなどがとても増えています。

ちなみに、ネット・ゲーム依存の目安は 週30時間以上。これは1日4時間と少しです。4時間か～と思いながら、朝昼晩1時間少なくてすぐですよ。

みんなの中には、「もうゲームは飽きた」「めんどくさい」と言う人もいますが、大丈夫ですか？ スマホが友達になっていませんか？



友達と会えない中で家で過ごす時間が増え、ついついスマホを手にしがちですが、スマホ画面以外にも楽しめることを探して生活することも心掛けたいところです。

例えば、読書や家の手伝い、大掃除、料理など普段できない事にチャレンジしたり、もちろん今までの学習の復習をして分か

らない事を克服する時間にしたり、体幹トレーニングなどでこれも普段時間をかける事のできないトレーニングをしたりなど、この時間を有意義に使ってみてください。

この休校期間は長く我慢の時間になっていますが、『この期間で〇〇ができた、チャレンジできた』と前向きに言える日がくることを信じよう。

この状況を悲観しても何も変わりません。この状況を経験することで成長できることもあるということ、そのために日々何が出来るか考え生活していきましょう。

ソーシャルディスタンスは2m。心の距離は近くにいませよ。

登校のためのチェック～時間編～

☆8時20分までには登校し、8時30分の本鈴で担任の先生が出席確認を行います。

本鈴後は遅刻になります。

☆1限に間に合わなかった場合は職員室に寄り、学年の先生に申し出ること。そこで「遅刻連絡カード」を記入して教室に行き、教科の先生に渡す。

学校時程表 (通常の学校生活が再開場合)

朝読書 8:30～8:40

MT 8:40～8:45

1限目 8:55～9:45

2限目 9:55～10:45

3限目 10:55～11:45

4限目 11:55～12:45

昼休憩 12:45～13:30

5限目 13:30～14:20

6限目 14:30～15:20

ST 15:25～15:35

昨年度からの変更点として、朝読書をしてからMTとなり、各10分ずつの時間確保をするので、1限目開始が8時55分からとなります。

また、朝読書は8時30分になる前には席について自分で読書を開始する習慣をつけていって下さい。

時間を守る事は、学校生活の中でも1番大切な生活習慣です。