

健康観察カード

年 組 番：名前

【毎日記録し、学校へ登校する時は、必ずこのカードを持ってきてください】

月 日 曜	時間	体温	症状（発熱以外）		保護者サイン	印
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		
月 日	：	． °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）		

【健康観察カードの使い方】

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて健康観察を実施してください。
- 登校しない日でも、毎日、健康観察を実施してください。保護者に確認してもらいましょう。
- 登校する時は、必ずこのカードを持ってきてください。
- 2枚目以降の用紙は、上部をのりで重ねて貼り付けて使用します。なくさないよう大切に扱ってください。

【感染症対策について】

- 学校へ行くときはマスク着用です。マスクがない場合は、布、ハンカチの代用でかまいません。
- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。
- 特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。
- 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。

保護者の方に確認してもらいましょう。
お子さまの体調管理にご協力お願いいたします。