

茨木市立東中学校
71 期生
1 学年学年通信

クライム CLIMB

2020.07.31 No.06
あっという間の1学期で
した。元気な姿で2週間
後に会いましょう！
よい夏休みを！

1 学期をふりかえって

1 学期をすごしてみても、中学校生活はどうでしたか？

クラス発表、期末テスト、部活、移動教室…いろんなことが初めてで、困りながらも一生懸命頑張ってたなあって思います。

そして、この1学期、どうだったかなあってふり返っているとき、みんなが入学式を終えてから、まだ2か月経っていないことにビックリしました。授業中のみんなの表情とか、様子を見てみると、もっと前から一緒にいたんじゃないかな？って思うくらい、良い雰囲気です。分散登校などもあって、一緒にいた期間はもう少し長いですがもんね…。

さあ、今日から夏休みが始まります。
森山先生の通信に大切なことがたくさん書いてあります。ちゃんと読んでくださいね！

長期休暇で一番心配なのは生活リズムがバラバラになることです。
夏休み、夜遅くまで起きてしまっ朝起きられない…なんてよく聞きます。
生活リズムが崩れると体調を崩しやすくなります。体調を崩してしまうと、熱中症になりやすくなります。

そうすると、せっかくのいろんな予定ができなくなるので嫌ですよ…。
寝る時間・起きる時間をいつもと変えずに過ごしましょう。
今年の夏休みは2週間なので、リズムを崩してしまうと大変ですよ！



1 学期の復習をしておこう！

授業で話したクラスもあるけど、1学期の復習をしっかりとっておきましょう。

1学期の期末テストの範囲と比べると、2学期の中間テストの範囲は約2倍です。だから、いつもよりちょっと時間がある夏休みの間に1学期の復習をしておきましょう。苦手なこと、よくわからなかったことに取り組むことができる時間もこの夏休みですよ！

また、宿題もしっかり取り組みましょう！
この画像は先生が中学生だったとき、よく母親に言われた一言です。

『好きなこと』をするためには、『するべきこと』をちゃんとやっておく必要があります。
『明日やろう…』では、いつまでたってもできません。『今のうちにやっておこう！』
って、いろんなことにチャレンジしましょう！



夏休みの宿題一覧

教科	課題の内容	提出日
国語Ⅰ	・単元別漢字 P16～27 ※○つけはしないこと！	最初の授業
国語Ⅱ	・書写教科書 P10～19 ※ていねいに書き込む ・「私の名前」の下書き	授業で指示
社会	・国旗調べ（色塗りをする）※出典名を書くこと！ ・小テスト③の勉強	始業式 ※名前を忘れずに
数学	・プリント（3枚）	最初の授業
理科	・生物新聞 ※授業内で発表あります！	最初の授業
体育 （男・女）	・感染症予防についてのレポート ・ラジオ体操第一と補強運動	始業式
家庭科	・自由調理レポート ※調理後、レポートをていねいに書くこと	始業式
英語	・夏休み宿題プリント ※最初の授業で確認テストを行います。	始業式
英語N	・スピーチの清書と暗記	始業式
その他	・未来手帳に毎日のふり返りを書く。	始業式

8月17日(月)の予定

○時間割は月1～月4

※2・3・5組は1限目が学活、1・4組は2限目が学活に変更です。

OMTの時間に始業式があります。遅刻しないようにしましょう！

★持ってくるもの

- ・授業に必要なもの ・宿題 ・健康観察カード ・スリッパ ・体育館シューズ
- ・キャリアパスポート（保護者の方からひとこと書いてもらいましょう！）

8月の予定

月	日	曜日	行事予定
8	17	月	MT：始業式 月1～4
	18	火	火1～6
	19	水	水1～6 45分授業
	20	木	木1～6
	21	金	金1～6

月	日	曜日	行事予定
8	24	月	月1～4、金4、総合
	25	火	火1～6
	26	水	水1～6
	27	木	木1～6
	28	金	金1～6
	31	月	月1～4、水5、総合

※8月12日(水)～8月14日(金)は学校閉校日のため、教職員は不在です。