

## 有意義な時間って…？

誰もが「楽をしたい」と思うのではないでしょう  
か。少なくとも僕はそうです。

でも、「楽な日々」＝「楽しい日々」ですか？  
と聞かれると、なんか違うなあって思います。

何もせず、1日ぼーっとしていると楽です。  
でも、そんな毎日が続いたら、『生きている』  
って実感できますか？やりがいがありますか？

そんな生活をしていても「幸せ」とは感じない気がします。

それなら、幸せな時間って何だろう？

きっと、『有意義な時間を過ごす』ということではないかな？って思います。

- ・苦しくても、自分の夢につながることを一生懸命すること。
- ・悩むことで、自分を見つめて成長を実感すること。
- ・大変だけど、今までになかった経験をすること。

こんな日々をすごすことが大切なんじゃないかって思います。

この長い夏休みを、みんなにとって本当に有意義な時間にして下さいね！



## 夏休みの間に大切にしてほしいこと

### ①規則正しい生活を送ろう！

いつもの時間に起き、いつもと同じ時間に寝ましょう。

夏休みだからってダラダラするのはもったいない！

不規則な生活していた僕は、いつも後悔していました…。

2学期はじまってから「ホンマしんどいわ～」って。



### ②約束を守ろう！

普段よりも時間ができ、行動範囲も広がり、気持ちもふわふわしています！

必ず保護者の方と『どこに行き、何時に帰るのか』約束をしてください。

みんなの居場所がわからないと、保護者の方はとても心配しますよ…。

### ③夜遊び厳禁！

大阪府青少年健全育成条例では、「中学生の自由な外出時間は午後8時まで」と定められています。それ以降にフラフラとしていると、補導され、警察に指導されることもあります。

みんなを事件に巻き込ませたくないっていう思いからできたルールなので、絶対に守ってください！

また、外泊もしないようにしましょう。「ちょっとだからいいか…」って甘い気持ちから、トラブルは生まれます…。

#### ④携帯電話のトラブルに注意！

小川先生からも話がありました。携帯でのトラブルが非常に多いです。普段よりも時間があるから、SNSの利用も多くなるはず。便利だからこそ、たくさんの危険が潜んでいることを理解しておきましょう。



○写真のアップは避けましょう。（住所特定の危険性）

○軽はずみな言動は絶対にダメ！（トラブルに発展の可能性）

○知らない人と連絡を取り合うのは危険！（誘拐、性被害のきっかけに…）

友だちどうし、気持ちの良い関係を築くためのSNSにしましょう。保護者の皆様も、ルールの設定や、携帯の正しい使い方のご指導など、さまざまな場面でのご協力お願い致します。

#### ⑤進路を考える時間に！

高校の中には、この夏休み期間に「中学2年生対象のオープンスクール」を実施する学校があります。インターネットで検索すると、日時や内容が載っていますので、興味ある人は調べてみてください。

大阪 中学2年生対象 オープンスクール で検索すると、いくつか出てきます。タブレットもあるので、「近くにどんな学校があるのか？」ということ調べてみて、高校生になった自分の姿を想像してみてもいいかもしれませんね！

## 始業式と8月の日程

8/25 (水) 8:30 教室集合！

MT：8:30～8:40

始業式・生徒集会：8:50～9:30 頃

学活：9:30～10:00

ST：10:00～

08/26(木) 木1～6

08/27(金) 金1～6

#### 持ち物

- ・筆記用具
- ・スリッパ
- ・宿題
- ・いま未来手帳
- ・キャリアパスポート
- ★優しい気持ち

始業式後はすぐに6時間授業が始まります！

2学期が始まるとすぐに文化発表会にむけての取り組みが始まります。

それが終わると体育大会。

他にも、2学期は『みんながいろんなことにチャレンジできる企画』を考えていると思っています。

いい2学期にするためにも、『いい夏休み』にしましょうね！