

1 年学年通信

茨木市立東中学校 73期生

令和4年4月14日 木曜日

自立と自律

No. 5

茨木っ子いま未来手帳 2022

自己管理

一昨日（12日：火）、「茨木っ子いま未来手帳 2022」を配布し、使い方の説明を行いました。

中学生は、中長期的な見通しを持ちながら、今何をすべきか判断し、日々の振り返りを行い、微調整や修正をしながら成長していきます。

学年目標でもある「自立と自律」を育成するに資する手帳となっています。ぜひ、活用しましょう！

春うらら

安威川ランチ

週後半に向けて天気の崩れが予想されたので、当初の予定を変更し、昨日 東中学校名物・安威川ランチに出かけました。中学校の東門から安威川までは徒歩2～3分。阪急電車と川の流れを眺めながら昼食をとり、仲間づくりをすすめました。

毎朝の検温と健康観察カードの記入をお願いします。

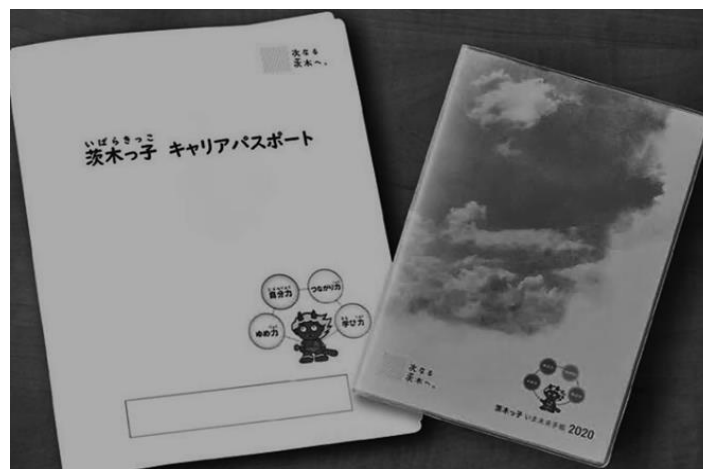
茨木市立東中学校 072-632-8414

健康第一！

身体測定・体力測定

昨日、1年生から3年生まで、身体測定と体力測定を行いました。

10代は心身が大きく成長する時期です。栄養と睡眠をしっかりとると同時に、適度な運動を心掛け、健康を保ちたいものです。



桜の下で握力の測定



ぶかつどう しょうかい
↓ 部活動紹介（リモート）

れいわ ねん がつ にち すい ようす
令和4年4月13日（水）の様子



安威川
ランチ