



根気よく、主体的に学ぼう ・ 自分も周囲の人も大切に、行動しよう ・ 自分と向き合い、進路を切り開こう

東中には教員以外に専門的な知識をもつスタッフがいます。

知っている人も多いと思いますが、ここで紹介したいと思います。

SC (スクールカウンセラー)

こんにちは！

スクールカウンセラーの黒田愛子(くろだあいこ)です。

みなさんは、日ごろ心がモヤモヤすることがありませんか？

学校のこと、家族のこと、仕事のこと、友人のこと..

このモヤモヤがストレスの種(たね)になって、いくつも芽が出てしまうと、

「頭が重い」「集中できない」「マイナス思考ばかり」という状態が起こります。

ひと晩寝てもすっきりしないなあというときや心の不調を感じたとき、

スクールカウンセラーに相談してみませんか？

こころの状態を整理して、解決方法をいっしょに考えます。

つらくなる前に、気軽にご相談くださいね。

予約は、教頭先生・天谷先生(生活指導)に申し込んでください。

SSW (スクールソーシャルワーカー)

みなさまこんにちは

SSW (スクール・ソーシャル・ワーカー)の大原 直美(おおはら なおみ)です。

東中学校での勤務は2年目となりました。

今年度は、毎週火曜日と金曜日、職員室の1年生入口近くの席に座っています。

どうぞよろしくお祈りします！

【最近楽しみな行事予定】

「ヨシタケシンスケ展かもしれない」@市立伊丹ミュージアム

会期：2022年7月15日(金)～8月28日(日)へ、
行くぞ！でも、いつ行くかは未定。いつ行けるのかも未定。
ただただ、絶対に行く!!という強い意志だけ持っています。



←ヨシタケシンスケさんの絵本『りんごかもしれない』
(ブロンズ新社 2013)

登校のためのチェック～昼食・通学編～

昼食

- (1) 弁当または中学校ランチ(給食)を、昼休みに自分の教室で食べる。
- (2) 中学校ランチ
 - ・マークシートまたは携帯・パソコン(当日朝8時まで注文可)で注文すること。
 - ・昼休みに配膳室に取りに行き、昼休み中に返却すること。
- (3) コンビニを利用する場合、登校前に購入すること。(栄養面を考えて買しましょう)短縮中の部活の昼食も同じとする。部活で昼食をとる場所は、指定された場所で食べる。ゴミは持ち帰ること。
- (4) 飲み物はお茶かスポーツドリンクとする。(ペットボトルは各自持ち帰ること)

通学

- (1) 通常の通学
 - ・徒歩で通学すること。
 - ・危険の少ない道路を、交通規則(信号等)を守って通行すること。
 - ・不審者に注意し、下校時はできるだけ複数で下校すること。
 - ・登下校中の買い食いなどは禁止。

☆信号のないところは自分で安全確認をすること。信号のあるところも車には気をつけて横断すること。

☆歩道で広がって歩くことや、お店の前などに長い時間立ち止まって話すことなど、周囲に迷惑になる行為はやめましょう。

(2) 自転車の利用

- ・部活動等で必要な場合のみ、担任や顧問の許可を得ておこなうこと。
- ・午前授業時や懇談などの時も自転車では来ないこと。



※自転車保険加入も義務化されていますので、未加入の方はよろしくお祈りします。