

## < 冬休みを有意義に過ごそう！ >

今年も残りわずかとなり、冬休みが近づいてきました。

冬休みは短いですが、新年を迎える準備、お正月などの行事があります。1年間をふり返るとともに、新しい年が良い1年になることを願い、気持ちも切りかえるための大切なイベントでもあります。年末年始の過ごし方は国によっても、地方によってもいろいろな違いがあります。その地方や家庭の伝統を経験し、受け継いでいくことも大切です。

生活面では、うっかりすると楽しい雰囲気になんとか過ごす結果になってしまいます。しかしこの時期は、年末の大そうじ、正月の準備、親戚との交流などで家族の一員としての役割を果たす場面がたくさんあります。そのことの自覚をして、精一杯自分の役割を果たしてください。

今年度もコロナ禍での年末年始になりますので、いつもとは違う形での過ごし方になりますが、感染対策を行い、1月の新学期には全員元気な姿で登校できるようにしましょう。

### ..... 冬休み中の生徒の心得 .....

#### 1. 規律正しい毎日をおくろう！

- A) 規律ある生活をおくるために、自分にあった生活設計をしよう。
- B) 学習、家の手伝い、遊び等けじめをつけ、規律ある生活をしよう。
- C) 年末年始の夜ふかし、朝寝坊のないように心がけよう。
- D) スマホ、ゲームについては、様々なことに注意して使用しよう。



#### 2. 学習や家の手伝いなどに意欲的に取り組もう！

- A) 二学期の学習を振り返り、不十分だった教科は特に補っておこう。
- B) 特に、三年生は自分の進路に向かって周到な計画のもとにしっかり学習しておこう。
- C) 休み中は、家族の一員として家の仕事に参加しよう。
- D) 一日の出来事や反省をいま未来手帳に毎日記録しておこう。
- E) 休みを利用して積極的に読書をしよう。
- F) 地域活動・ボランティア活動に積極的に参加しよう。



#### 3. 健康的で安全な生活を過ごそう！

- A) 風邪など病気にかからないようにしっかりと健康管理をしよう。
- B) 暴飲・暴食に注意しよう。

#### 4. 交通ルールを守り、事故のないように注意しよう！

- A) 自転車の二人乗りや危険な乗り方をしないこと。
- B) 信号に従い交通社会の一員としての自覚を持ち、交通ルールをしっかりと守ろう。



**2023年 1月10日(火) 【始業式 提出】**

**いま未来手帳(P119~124 12月25日~1月9日分)**

#### 5. 危険な遊び・迷惑行為は絶対にやめよう！

- A) 危険な道路上での遊び、火遊び、爆竹、有害玩具、列車妨害、万引き、喫煙、薬物乱用、人権を侵す遊びは絶対にしない。
- B) 空き家・廃墟などへの立ち入りは絶対にしない。

#### 6. 恐喝被害や暴力被害などにあわないように注意しよう！

- A) 必要もないのに人出の多い場所には行かない。
- B) もし被害に遭いそうになったら、勇気を出して逃げるか助けを求める。  
その後、必ずすぐに警察・学校に届ける。
- C) 被害にあったらすぐに警察に届ける。



#### 7. 外出する時は次のことを心掛けよう！

- A) 外出する時は、市内・市外を問わず、行き先・帰宅時間・目的  
・同行者名を保護者に伝えておく。
- B) 遠方にでかけるときは、必ず保護者の許可を得る。
- C) ゲームセンターなどへは出入りしない。
- D) 友人宅等への外泊は絶対にしない。

#### 8. アルバイトについて

- A) アルバイトは禁止しています。
- B) どうしてもアルバイトする場合は、必ず保護者が学校と相談する。



#### 9. 登下校時には、こんなことに気をつけよう！

- A) 用事のない限り学校への出入りはしない。
- B) 用事がある時の登下校時は、制服を着用する。ただし、部活動のときは顧問の指示に従う。(私服は絶対に禁止)
- C) 許可を得ている人以外は自転車での登下校は禁止です。
- D) 無断で教室、運動場、体育館等の学校の施設を使用しない。
- E) 顧問がいない時は部活動できません。

**事故や身近で変わったこと、相談したいことなどある場合は、ひとりで抱え込まず連絡してください。**

- ・茨木市立東中学校 632-8414
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (通話料無料)
- ・子ども家庭センター(子ども専用ダイヤル) 0120-7285-25 (通話料無料)
- ・児童相談所 共通ダイヤル 189
- ・茨木警察署 072-622-1234 (110番)