

自立・自己実現 ①生活習慣と規則を守る力 ②仲間とともに高まる力 ③自ら考え、行動する力	<h1>学校だより</h1>	茨木市立東中学校 H30年 7月20日 No.6 文責 校長 坪田 泉
---	----------------	---

1学期終業式 猛暑のため放送で実施



7/19(木)猛暑により部活中止

昨日は日中の最高気温が38度にせまり、大阪の暑さ指数(WBGT)が「危険(31℃以上)」となりましたので、公式戦を控えている等特別な場合を除いて、急きよ部活動を中止にしました。

今後も、熱中症対策として大阪の暑さ指数が「危険」になった場合、運動部活動は中止、もしくは活動時間帯の変更・活動時間の短縮等の制限をして、熱中症対策に取り組みます。ご理解ご協力をお願いいたします。

米暑さ指数:環境省熱中症予防情報サイト参照ください。

安全で楽しい夏休みを過ごしてください。

夏休み中はご家庭でも、水分・塩分の補給、室温、睡眠、食事内容等の熱中症対策をお願いします。部活動に行く時は、顔色、食欲、発熱、排便等の健康チェックをしていただき、疲労がたまっている時などは無理をさせず休養を取らせてください。めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・寒気・暑いのに汗が出ないなどの症状があれば早急に受診してください。

また、ご家族で海や山、川に出かけることもあると思いますが、自然を見くびらず、いざという時の安全対策も含めて万全の準備をお願いします。

この暑さは8月上旬まで続く予報ですが、いくら暑くても、近隣の川や池には絶対に入ってはいけません。流れのある所や濁って水深が分からないところは特に危険です。茨木市で過去に起きた水難事故を、二度と起こさないように、市民みんな意識して安全な行動をとりましょう。

時を守り・場を清め・礼を尽くす

サッカーワールドカップが終わりました。TVで観戦し応援していた人もいたと思います。ベルギーに敗れた日本チームのロッカールームがきれいに掃除され、折鶴と一緒にロシア語でスパシーバ(ありがとう)と書かれたメッセージが置かれていたと報道がありました。日本のサポーターさんたちも、試合後にはいつもスタジアムでゴミ拾いをしていたそうです。ただスポーツをして応援するだけでなく、会場やスタッフの方への感謝の気持ちを行動にして表す姿は、世界でも高く評価されています。

スポーツや競技を通じて磨くのはその技や体力だけではありません。心と体を鍛え、社会性を身につけ、そして信頼される人間になることです。スポーツに限らず「時を守り、場を清め、礼を尽くす」ことは誰にとっても身につけておきたい大切なことです。ぜひ皆さんも意識して実践しましょう。

部活表彰

水泳部

水泳合同記録会 茨木高校杯 6月3日(日)

森脇 康太 男子50mバタフライ優勝 27秒78 男子50m自由形 優勝 26秒72
仲辻 光年 男子50m自由形 2位 27秒58 男子50m平泳ぎ 5位 35秒62
河本 知樹 男子50m背泳ぎ 2位 32秒33
藤澤 佑平 男子50mバタフライ 4位 30秒46
長田 旬平 男子50m平泳ぎ 6位 35秒80 男子100m平泳ぎ 8位 1分20秒72

戸田 結貴 女子50m平泳ぎ 優勝 38秒70 50m自由形 7位 31秒44
井下 愛子 女子50m自由形 6位 31秒37
青木 菜南 女子50m自由形 8位 31秒75
磯田 優衣 女子50mバタフライ 8位 35秒26

男子200mメドレーリレー 優勝 2分02秒40 (河本・長田・森脇・仲辻組)
男子200mフリーリレー 2位 1分50秒51 (森脇・河本・藤澤・仲辻組)
女子200mメドレーリレー 4位 2分24秒46 (井下・青木・戸田・村木組)
女子200mフリーリレー 3位 2分06秒30 (井下・戸田・長谷川・村木組)
男女混合フリーリレー 3位 1分57秒85

●男子・総合2位 ●女子・総合2位 ●男女・総合2位

茨木三島地区春季水泳大会 6月16日(土)

森脇 康太 2・3年男子100mバタフライ1. 01.94 優勝
仲辻 光年 2・3年男子100m自由形 1. 01.89 優勝
河本 知樹 2・3年男子100m背泳ぎ 1. 12.56 第2位
松本 優太 1年男子50mバタフライ 38.69 第2位
高橋 秀典 1年男子50m背泳ぎ 41.29 第2位
青木 菜南 女子100m平泳ぎ 1. 29.25 第2位
戸田 結貴 1年女子200m個人メドレー 2. 44.41 第2位
長谷川 希里 女子100mバタフライ 1. 34.81 第3位

2・3年男子4×100mメドレーリレー 4.34.08 優勝 (河本・長田・森脇・仲辻組)
2・3年男子4×100mフリーリレー 4.08.03 優勝 (森脇・仲辻・河本・藤澤組)
2・3年女子4×100mメドレーリレー 5.36.84 3位 (井下・青木・長谷川・村木組)
2・3女子4×100mフリーリレー 4.42.02 3位 (井下・青木・長谷川・村木組)
1年女子4×50mメドレーリレー 2.49.07 2位 (吉本・小山・戸田・天野組)
1年女子4×50mフリーリレー 2.34.99 3位 (戸田・吉本・小山・天野組)

●2・3年男子・総合優勝 ●2・3年女子・総合3位 ●1年男子・総合2位
●1年女子・総合3位 ●男子・総合1位 ●女子・総合2位 ●男女・総合優勝

野球部

夏季茨木市連盟野球大会 第3位

ソフトボール部

三島地区中学春季ソフトボール大会 3位