

自立・自己実現 ①生活習慣と規則を守る力 ②仲間とともに高まる力 ③自ら考え、行動する力	<h1>学校だより</h1>	茨木市立東中学校 H31年2月5日 No.12 文責 校長 坪田 泉
---	----------------	--

## 職業体験 頑張りました！

2年生 職業体験学習 1月17日(木)18日(金)実施

## 生き生きとした表情・姿に先生もびっくり！！

ご協力いただいた事業所の皆様には大変お世話になりました。多くの事業所でお褒めの言葉をいただき、生徒たちは自尊感情が高まりました。また、体験を通じてご指摘・ご助言いただいたことを今後の学校生活において、継続指導してまいります。次年度もご協力いただきますようお願いいたします。

ご協力いただいた事業様 お忙しい中ご協力いただき感謝申し上げます。有難うございました。



### 認定こども園いばらき大谷学園

花たちはな認定こども園

ひだまり保育園

未広認定こども園

鮎川保育園

大阪体育大学浪商幼稚園

認定こども園 たちはな保育園

認定こども園茨木幼稚園

常磐会短期大学付属 茨木高美幼稚園

にじ (くらしといきがい 障がい福祉サービス)

庄栄エルダセンター

株式会社 ベネッセスタイル ケア まどか茨木

茨木市保健医療センター

スカイ整形外科

サンタマリア病院

成田家

餃子の王将 阪急茨木店

とり糸別館 割烹 片桐

雁飯店

寿司 よし

新鮮や 茨木鮎川店

茨木スカイレストラン

すぎ家 阪急茨木市駅前店

鼓月 茨木店

お菓子の工房 終夢(とうむ)

ドエル 本店 中綿持寺

プチプランズ 春日店

ミスタードーナツ 茨木南シヨップ

株式会社 伏見屋本店

コーヨー茨木店

野上商店

イオン新茨木店

satake 茨木大池店



### コノミヤ

さかな屋 たくや

畑廣旭堂

オアシス茨木大手町店

トヨタカローラ新大阪 茨木店

高石工業株式会社(ゴム製品製造)

(株)西川印刷所 茨木営業所

有限会社 桐野江木材

中央自動車

茨木神社

茨木市立男女共生センターローズWAM

茨木警察署

茨木市立中央図書館

中条図書館

JR 茨木駅

茨木市消防本部

文化財資料館

西河原市民プール

茨木市立五十鈴市民プール

市民体育館

茨木市立大池小学校

茨木市立中津小学校

茨木小学校

高瀬郵便局

茨木郵便局

三菱東京UFJ

サロンド・ファンタジア(本店)

サロンド・ファンタジア(支店)

いばらき動物病院

もみじ動物病院



## 食育

1,2年授業参観・食育講演会 有難うございました。

1月31日(木)冷たい雨の中、ご参加いただき有難うございました。

東中学校では、PTAや青健ネットの皆さんと協働して、「土曜クッキング」「校区フェスタカレー大会」「0円食堂」などを実施し、「食育」に取り組んでいます。

数年前まで、本校生徒の体格は全国平均を下回り「食育」を通じて改善を推進してきました。身長は全国平均に追いつきましたが、体重はまだほとんどの学年で全国平均を下回っています。ただカロリーを摂取して体を大きくするだけでなく、免疫力と集中力を高める食事をして、心も体も健康な生活を送りましょう。

### 【食育講演会】

心と体を活性化する食改善の方法を学びました。本配布の「食育だより」に詳細が掲載されています。ご家庭でもぜひお子さんと一緒に食改善に取り組んでみてください。一先ず一か月間、講演会の時配布されたチェック表に記録しながらやってみましょう。

### 【弁当週間】

今週は弁当づくり週間です。(2/4~8)無理のない範囲で、自分のできることに取り組んでみましょう。ご家庭での協力、よろしくお願ひします。

### <食育講演会 生徒の感想>

・朝ご飯はパンの日が多くて、たまにご飯を食べていたけどこれからはご飯にして味噌汁にしようと思いました。食べるものはなるべく旬の物にして皮や芯も捨てずにスープなどにして食べて栄養をしっかりと取ろうと思いました。30回もかんでないのでしっかり30回かもうと思いました。

・もらった食生活チェック項目をして、毎日を元気に過ごそうと思います。野菜はいろいろなものにエネルギーがあり、生命力の強い野菜が育つので残さず感謝して食べます。

・サザエさんやちびまる子ちゃんの食卓にお茶がないところとか、確かに描いている人はすごいと思いました。旬の食べ物が元気だから体に良いという発想にとても理解ができました。虫に食べられても、再生するキャベツみたいに私も勉強した生活の仕方で、できる限り行おうと思います。インフルエンザが流行っている時期、活用できる内容をたくさん勉強できてよかったです！とても面白い内容でかつ分かりやすい講演会本当にありがとうございました。

## 2月行事予定表

日	曜	学校行事
6	水	水1・水2・水3・水5 冬季研 部活停止
7	木	職員会議 SC SSW
8	金	5限3年入試前日準備 新入生説明会
9	土	私立高校入試①
10	日	私立高校入試②
11	月	建国記念日
12	火	校区人研 2年読み語り
13	水	公立特別出願 べんとも
14	木	SC SSW
15	金	校内進路委員会
16	土	
17	日	
18	月	1, 2年5限HIT
19	火	公立特別入試
20	水	公立特別入試 1,2年学年末テスト(国・理・音)3年月1~4 3年進路懇談 防災アラート
21	木	1・2年学年末テスト2年(数・英・美)1年(数・社・美)3年 火5・火6・木4・金5 3年進路懇談 SC SSW
22	金	1・2年学年末テスト2年(社・体・家)1年(英・体・技)3年 金3・金4・金5・水5 3年進路懇談
23	土	PTA総会(10時) 新入生制覇・体操服受け渡し(15時~16時半)
24	日	
25	月	3年進路懇談
26	火	空気検査(6限)
27	水	公立特別合格発表 6限1年合唱練 べんとも
28	木	学校協議会(18時~) 青指定例会(19時半~) SC SSW

## 3月行事予定表(抜粋)

日	曜	学校行事
1	金	3年4限まで 1年6限合唱練 公立一般出願
5	火	3年5, 6限クラスミーティング
6	水	6限3年生を送る会 3年5限式練 べんとも
7	木	3年4限まで 3年4限歌練 SC SSW 青健ネット総会
8	金	3年1限式練、2限歌練、3限奉仕活動、4限奉仕活動
11	月	木1~4, 5限学 公立一般入試
12	火	3年1限歌練、2限式練、3限学年集会、4限学活
13	水	4限授業(午後卒業式準備)3年1, 2限式練、3限3年学活、2年式練、4限2, 3年卒業式予行
14	木	卒業式 SC SSW
15	金	1, 2年5, 6限クラスミーティング
18	月	4限授業 月1~4 年度末反省会議
19	火	4限授業 木1~3, 4限選挙 公立一般合格発表
20	水	4限授業 水5・木4・金5・奉仕活動 2限1年学年集会、3限2年学年集会 べんとも
22	金	修了式 二次出願
26	火	公立二次合格発表



## 水泳部・部活表彰

茨木・三島地区中学校水泳部駅伝大会 1月19日  
 男子の部 第2位 Aチーム 澤野・仲辻・村井・谷口・長田組 29分00秒03  
 女子の部 第2位 Aチーム 山本・小山・磯田・村木・浅井組 32分53秒20  
 第6位 Bチーム 天野・梶・大澤・石橋・西松組 35分38秒89

### 第31回茨木室内水泳大会 1月27日

男子  
 長田 旬平 25mバタフライ 優勝 15秒51  
 50m平泳ぎ 優勝 37秒75  
 仲辻 光年 25m自由形 優勝 13秒26  
 100m個人メドレー 第2位 1分13秒79  
 中島 琉斗 50m自由形 第2位 30秒45  
 100m個人メドレー 第3位 1分17秒06  
 石上 陸斗 25m平泳ぎ 第3位 20秒62  
 高橋 秀典 50m背泳ぎ 第2位 35秒81  
 25m背泳ぎ 優勝 16秒20  
 松本 優太 50mバタフライ 第3位 35秒81  
 25mバタフライ 第3位 16秒75  
 メドレーリレー Aチーム(中島・仲辻・長田・高田組) 優勝 2分17秒96  
 フリーリレー Aチーム(長田・中島・松本・仲辻組) 優勝 2分05秒16

女子  
 村木 佑南 25m自由形 優勝 15秒10  
 100m個人メドレー 優勝 1分24秒47  
 浅井 恵 25m平泳ぎ 第2位 20秒96  
 100m個人メドレー 第3位 1分30秒11  
 大澤 那奈 25m自由形 第2位 15秒58  
 山崎 咲香 25mバタフライ 優勝 17秒37  
 磯田 優衣 50m背泳ぎ 優勝 36秒44  
 50mバタフライ 第2位 35秒14  
 戸田 結貴 50mバタフライ 優勝 34秒77  
 50m平泳ぎ 優勝 41秒28  
 吉本 夕夏 50m自由形 第2位 34秒08  
 100m個人メドレー 第2位 1分28秒74  
 石橋 沙月 25m背泳ぎ 第3位 23秒56  
 山本 美咲 25mバタフライ 第3位 21秒49  
 小山 涼 25m平泳ぎ 優勝 20秒90  
 西松 彩良 25m平泳ぎ 第3位 23秒91  
 メドレーリレー Aチーム(吉本・戸田・磯田・浅井組) 優勝 2分32秒03  
 フリーリレー Aチーム(戸田・村木・磯田・大澤組) 優勝 2分12秒68  
 Bチーム(浅井・吉本・山崎・小山組) 第2位 2分26秒20

## 体操部

平成30年11月3日

### 第70回三島地区中学校体操競技新人大会

女子個人総合 第5位 得点25.55 日高 茉莉紗  
 男子個人総合 準優勝 得点24.80 岩井 孝太郎  
 男子種目別鉄棒 準優勝 得点7.60 岩井 孝太郎  
 男子種目別跳馬 準優勝 得点8.30 岩井 孝太郎  
 男子種目別床 準優勝 得点8.90 岩井 孝太郎

## 男子バスケットボール部

三島地区大会 第3位 1月26日  
 茨木市1年生大会 優勝 2月3日

### 益々の活躍を期待しています！

三年生の皆さん、私立高校入試が近付いてきました。  
 夜中まで勉強を頑張っている人もいると思いますが、今は試験当日のスケジュールに合わせた生活リズムを作りましょう。今までの努力が報われますように、自分の力を発揮してください。

### 頑張れ！東中生！！