

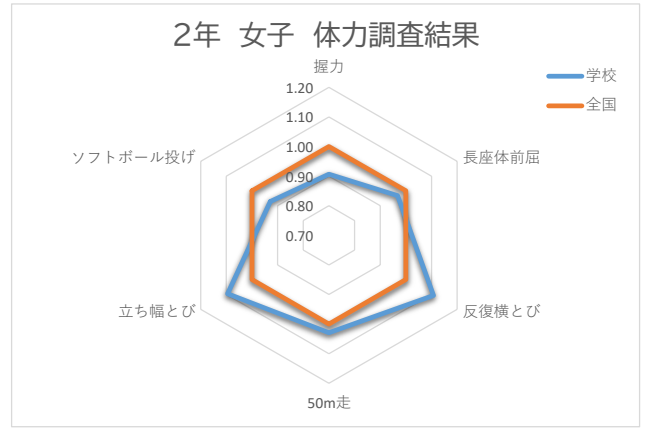
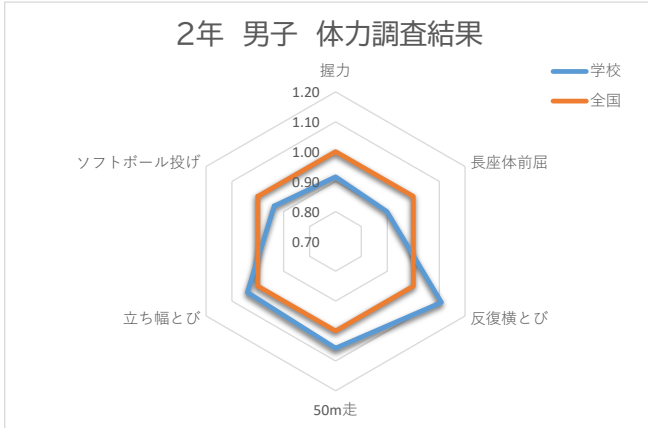
令和4年度

茨木市立

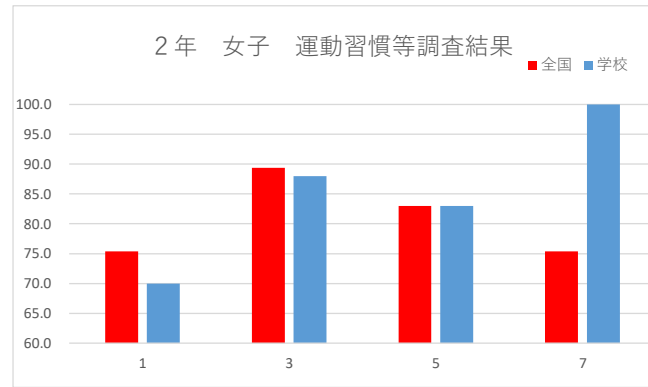
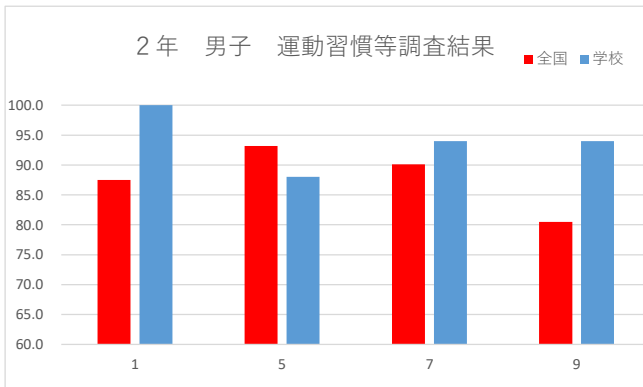
豊川 中学校

元気力向上プラン

1. 現状（令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より）



※全国の平均値を1として、学校の比を示しています。



※「運動・スポーツが好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」については、肯定的な回答の割合を示しています。

2. 改善プラン

① 現状と課題

新型コロナウイルスの影響で実施できていない種目もあるが、全体的に体力の低下が見られる。学校の部活動に所属している生徒と学校外のクラブチームに所属している生徒で運動能力の差が見られた。また、朝食はほとんどの生徒が食べてきているので安心できる半面、食べている物に関しては把握できないので、普段何を食べているのかは心配ではある。

② 目標・めざす子ども像

自分の健康や生活習慣をしっかりと見つめることができ、自ら基本的な生活習慣を身に付けることができる子どもを目指す。そのための授業を展開していきたい。

③ 取組み

取り組み内容	対象学年	取組時期	元気力としての観点			
			体力	保健	生活習慣	食育
体育の授業での補強運動	全学年	通年	○			
食事や栄養素について	1, 3	3学期		○		○
学校保健医さんからの聞き取り	全学年	3学期		○		
生活習慣について	3	1学期		○	○	