

「自律・友愛・創造」
～ 夢を育み、笑顔に会える、愛いっぱい学校 ～
PROGRESSO
中学3年間で『高校を卒業する力』
『仕事を続けていく事のできる力』をつけよう

茨木市立三島中学校
生徒指導通信
第7号
生徒指導委員会
夏 継続

夏休みを有意義に過ごそう

7月21日（木）から8月26日（日）までの37日間、待ちに待った夏休み期間に入ります。夏休み中、みなさんの生活は家庭中心となります。家族の一員として進んで家庭の仕事を手伝い、親や兄弟姉妹との時間を大切にしましょう。

また、自主的な学習やクラブ活動・スポーツに励み、規則正しい生活を送りましょう。生活設計など自ら考え、規則正しく、有意義に夏休みを過ごしましょう。

安全に楽しく夏休みを送るために、学校から生徒のみなさんに、特に注意してほしいこと、留意してほしいことがあります。そして、新学期には全員が元気にルールを守り登校して下さい。

（1）規則正しい生活を送ろう。時間は平等です。大切に。

- 早寝早起きをし、規則正しく同じリズムで生活しよう。
- *夜更かしは成長ホルモンのバランスを崩します。
- リズムを崩さないことが大切です。



（2）計画を立て学習しよう。夏休みの宿題を計画的に済まそう。

- 3年生は宿題だけではなく、1・2年生の復習も計画的に行おう。また、進路選択をおこなう時期でもあるので、オープンスクールに積極的に参加しよう。
- 1・2年生は宿題をやることはもちろん、過去の定期テストなどを活用して復習しよう。また、学習とクラブ活動や体験活動等との両立をしよう。

（3）決まりやルールを守って安全で楽しい夏休みにしよう。

- ① 外出するときは「誰と、どこに行き、何時に帰宅するか」を保護者に伝えましょう。
- ② 服装に注意し、派手なもの、中学生らしくない服装は避けよう。
- ③ 所持品に注意し、高価なもの、危険なものは持ち歩かない。
- ④ 危険な遊び（花火・薬物・シンナー）や、飲酒・喫煙・無免許運転等はしない。
- ⑤ 被害防止のため、夜の外出及び外泊はしない。また、門限時間を守ろう。
- ⑥ 交通規則を守り、安全に注意しよう。また、自転車を正しく乗ろう。
- ⑦ 水難防止に努めよう。水辺に子どもだけで近づかない、遊ばない。

- ⑧ 旅行・サイクリング・海水浴・登山・キャンプ等については、保護者の責任のもとで行動すること。
- ⑨ 登校時は、制服または体操服、部活着で来ること。無断で学校の教室、運動場、プール、体育館を使用しないこと。
- ⑩ 先生の指示がない場合は、自転車で登校しないこと。

【大阪府青少年健全育成条例】（夏休み期間以降も同じです。）

自由な外出時間は午後8時までです。（8時は遅い気がします。家庭でルールを決めてください。）それ以降の外出、例えばお祭りなどに出かける際は、保護者同伴とし、午後10時までに帰宅することがルールです。これは、「大阪府青少年健全育成条例」に即したものです。午後10時から翌日の午前4時までは、特別な事情がない限り、保護者同伴でも飲食店等への出入りもできません。当然、友人宅への外泊はできません

携帯電話トラブルがふえています

ネット上でのトラブルが後を絶ちません。顔見知りの友達同士のトラブルに収まらず、まったく知らない人とネット上で言い合いになり、暴力事件や金品の要求にまで発展するなど、危険な事件が頻発しています。特に夏休み中は、自由な時間が増えるのでとても心配しています。知らない人と連絡を取るのは危険です。もう一度、携帯電話の使い方を見直してください。

- ① 写真をアップすると、場所が特定される場合がある。
- ② 一度ネット上に書いた記事や写真は、一生消えない。
- ③ 軽はずみで書いた内容で相手を傷つけ、時にはいじめに発展する。
- ④ 知らない人と連絡を取るのは危険であり、事件が頻発している。

そんなつもりじゃなかったでは、終わらない。危険がひそんでいます。



夏休み中は楽しいこともたくさんあることでしょう。時間割に縛られない自由な生活は開放感がありますね。通信に書いた決まりやルールの基本は規則正しい生活です。有意義な夏休みを過ごすために、毎日の積み重ねを大事にしていきたいです。

また、いつ起こるかわからない大地震や自然災害時に、避難する場所を家族と話し合っておきましょう。

緊急連絡先

トラブルや事件、事故など困ったときは、連絡してください。



三島中学校 072-626-2145
茨木警察署 072-622-1234

