「自律　・　友愛　・　創造」
～　夢を育み、笑顔に会える、愛いっぱいの学校　～

PROGRESSO 夏継続

中学３年間で『高校を卒業する力』
『仕事を続けていく事のできる力』をつけよう

茨木市立三島中学校
生徒指導通信
第8号
生徒指導委員会

夏休みを有意義に過ごそう

夏休み中、みなさんの生活は家庭中心となります。家族の一員として進んで家庭の仕事を手伝い、親や兄弟姉妹との時間を大切にしましょう。

また、自主的な学習やクラブ活動・スポーツに励み、規則正しい生活を送りましょう。生活設計など自ら考え、規則正しく、有意義に夏休みを過ごしましょう。

安全に楽しく夏休みを送るために、学校から生徒のみなさんに、特に注意してほしいこと、留意してほしいことがあります。そして、新学期には全員が元気にルールを守り登校して下さい。

（１）規則正しい生活を送ろう。時間は平等です。大切に。

〇早寝早起きをし、規則正しく同じリズムで生活しよう。
＊夜更かしは成長ホルモンのバランスを崩します。
　リズムを崩さないことが大切です。

（２）計画を立て学習しよう。夏休みの宿題を計画的に済まそう。

〇３年生は宿題だけではなく、１・２年生の復習も計画的に行おう。また、進路選択をおこなう時期でもあるので、オープンスクールに積極的に参加しよう。
〇１・２年生は宿題をやることはもちろん、過去の定期テストなどを活用して復習もしよう。また、学習とクラブ活動や体験活動等との両立をしよう。

（３）決まりやルールを守って安全で楽しい夏休みにしよう。

① 外出するときは「誰と、どこに行き、何時に帰宅するか」を保護者に伝えましょう。
② 服装に注意し、派手なもの、中学生らしくない服装は避けよう。
③ 所持品に注意し、高価なもの、危険なものは持ち歩かない。
④ 危険な遊び(花火・薬物・シンナー)や、飲酒・喫煙・無免許運転等はしない。
⑤ 被害防止のため、夜の外出及び外泊はしない。また、門限時間を守ろう。
⑥ 交通規則を守り、安全に注意しよう。また、自転車を正しく乗ろう。
⑦ 水難防止に努めよう。水辺に子どもだけで近づかない、遊ばない。
⑧ 旅行・サイクリング・海水浴・登山・キャンプ等については、保護者の責任のもとで行動すること。
⑨ 登校時は、制服または体操服、部活着で来ること。無断で学校の教室、運動場、プール、体育館を使用しないこと。
⑩ 先生の指示がない場合は、自転車で登校しないこと。

【大阪府青少年健全育成条例】（夏休み期間以降も同じです。）

自由な外出時間は午後8時までです。(8時は遅い気がします。家庭でルールを決めてください。)それ以降の外出、例えばお祭りなどに出かける際は、保護者同伴とし、午後10時までに帰宅することがルールです。これは、「大阪府青少年健全育成条例」に即したものです。午後10時から翌日の午前4時までは、特別な事情がない限り、保護者同伴でも飲食店等への出入りもできません。当然、友人宅への外泊はできません

携帯電話トラブルがふえています

ネット上でのトラブルが後を絶ちません。顔見知りの友達同士のトラブルに収まらず、まったく知らない人とネット上で言い合いになり、暴力事件や金品の要求にまで発展するなど、危険な事件が頻発しています。特に夏休み中は、自由な時間が増えるのでとても心配しています。知らない人と連絡を取るのは危険です。もう一度、携帯電話の使い方を見直してください。

①写真をアップすると、場所が特定される場合がある。
②一度ネット上に書いた記事や写真は、一生消えない。
③軽はずみで書いた内容で相手を傷つけ、時にはいじめに発展する。
④知らない人と連絡を取るのは危険であり、事件が頻発している。

そんなつもりじゃなかったでは、終わらない。**危険がひそんでいます。**

夏休み中は楽しいこともたくさんあることでしょう。時間割に縛られない自由な生活は開放感がありますね。通信に書いた決まりやルールの基本は規則正しい生活です。有意義な夏休みを過ごすために、毎日の積み重ねを大事にしていてほしいです。

また、いつ起こるかわからない大地震や自然災害時に、避難する場所を家族と話し合っておきましょう。

緊急連絡先　トラブルや事件、事故など困ったときは、連絡してください。

三島中学校　072-626-2145
茨木警察署　072-622-1234