

三島中だより 7月号

夢を育み、笑顔に会える、愛いっぱいの学校 茨木市立三島中学校

三島中学校がめざす生徒像

自律・友愛・創造



1年学年通信
「だんぞらいおん」
より

1学期、根を張り、幹を太くする

葉を茂らせ花を咲かせる2学期

実を实らせ収穫する3学期に向けて
様々な面で、基礎をしっかりと固める

7月21日から夏休みです

ことが大切です。

夏休みの一カ月あまり、特に3年生にとっては進路選択・開拓に向けた大切な夏休みになります。次のことを大切にして、充実した夏休みになるよう努めましょう。



○規則正しい生活を送る

夏休みは、とすると、だらだらした生活になりがちです。毎日の生活設計をきちんと立て、規則正しい生活ができるようにしてください。夏休み計画表等を活用し、計画的に学習に取り組みながら、提出物をしっかり仕上げるとともに、部活動など定められた活動にもきちんと参加し、充実感のある夏休みにしましょう。



○自分なりの目標を明確に定め、自ら工夫する努力が要です

目標を達成するためには、工夫する努力が不可欠です。目標を持っても、そのための積み重ねがなかなかできないという人も多いのではないのでしょうか。

目標を達成できない人の多くが、「やる気が出ない」という理由をあげています。

「やる気が出ないからできない」と言って、何もしないのはよくありません。やる気が出ないのなら、やる気を出せるように工夫する必要があります。やる気は自分で意識して出すことが可能です。そのための方法もいろいろあります。

たとえば『目的意識を明確にする』『達成の魅力を感じる』『今できることをやる』『愉しんでやる』『集中と休憩を交互にする』『やる価値を考える』などさまざまな方法が考えられます。

しかし、大事なのは自分で工夫してみることはないのでしょうか。何かを読んで得た知識や、人に教えてもらったことを、一度やってみてできないと、「役に立たない」と考えてしまいがちです。ですが、本当は、そこから自分の工夫が始まるのです。様々なものを参考やヒントにして、自分で考えて工夫することが大切なのです。

自分に合うようにアレンジできるのは自分だけです。自分なりのやる気を出す方法をいくつか身につけることができれば、その方法がいちばん自分には役に立つのです。自分でアイデアを出して工夫する努力を身につけていきましょう。この習慣は、必ず、今後のために役に立ちます。

保護者の皆さまへ

日中は気温が30℃前後まで上昇する日も多くなってきました。新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みとともに、熱中症への対応も必要になっています。熱中症の原因は、気温・湿度の状況だけでなく、睡眠時間や食生活にも関係していると言われています。マスクの着脱についての声かけとともに、規則正しい生活を送ることへの注意をよろしくお願いします。



茨木市立三島中学校 7 月 カレンダー（変更になることがあります。）

日	月	火	水	木	金	土
6月26日	6月27日 給食 ○	6月28日 給食 ○	6月29日 給食 ○	6月30日 給食 ○	1 給食 ○	2
	月1～5学	火1～6	水123テ水5道 4限:单元テスト	1・2年:木1～5 3年:木1～6 5限:全校開放研究授業 6限:3学年研究授業	1年:金1～5総 2・3年:金1～4総総	
3	4 給食 ○	5 給食 ○	6 給食 ○	7 給食 ○	8 給食 ○	9
	月1～5学	火1～6	水123木5水5道	木1～6	1年:金1～5総 2・3年:金1～4総総	
7/11～15 ランチ注文可能・昼食時間の設定はなし						
10	11 給食 ○	12 給食 ○	13 給食 ○	14 給食 ○	15 給食 ○	16
	月125学 45分授業 期末懇談①	火1256 45分授業 期末懇談②	水125道 45分授業 期末懇談③	木1256 45分授業 期末懇談④	金1234 45分授業 期末懇談⑤	
17	18 給食	19 給食 ○	20 給食 ×	21 給食	22 給食	23
	海の日	月34火34学学 学年集会 大掃除	終業式・学 サマーフェスタ	夏休み スタート		
夏季休業 7/21(木)～8/24(火)						
8月21日	8月22日 給食	8月23日 給食	8月24日 給食	8月25日 給食 ×	8月26日 給食 ○	8月27日
				始業式・学	木123月4木46	

7月以降の主な予定（6月27日現在です。）

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| 7/11（月）～7/15（金）全学年期末相談 | |
| 7/20（火）1学期終業式 | 9/22（木）文化祭 |
| 8/25（水）2学期始業式 | 10/12（水）体育大会予行、準備 |
| 9/1（木）3年生第2回実力テスト | 10/13（木）体育大会 |
| 9/5（月）～22（木）教育実習 | 10/17（月）3年生第2回進路説明会 |
| 9/6（火）3年生チャレンジテスト | 10/19（水）～26（水）1,2年生二者懇談、3年生進路予備懇談 |

