



ほけんだより

2019年4月
北中 保健室
内科検診号

北中学校の学校医さんは、馬木医師と前羽医師です。お二人は三島丘と春日でそれぞれ開業されています。日頃、からだのことで心配なこと、気になることがあれば、検診時に相談してください。校医さんに**気持ちのよいあいさつ**をしてくださいね！

4月12日(金) 検診の流れ(馬木先生)

午後1時25分 ~ 2年3組男子は、教室前廊下に出席番号順に並んで保健室に。

午後1時30分 ~ 診察開始(2年3組男子 → 女子 → 2年2組女子 → 男子 → 2年1組男子 → 女子)

4月15日(月) 検診の流れ(前羽先生)

午後1時25分 ~ 2年4組男子は、教室前廊下に出席番号順に並んで保健室に。

午後1時30分 ~ 診察開始(前回欠席者 → 2年4組男子 → 女子 → 3年1組女子 → 男子 → 3年2組男子 → 女子)

4月17日(水) 検診の流れ(馬木先生)

午後1時25分 ~ 1年1組男子は、教室前廊下に出席番号順に並んで保健室に。

午後1時30分 ~ 診察開始(前回欠席者 → 1年1組男子 → 女子 → 3年3組女子 → 男子 → 3年4組男子 → 女子)

持ち物・・・★夏の体操服上下 ★女子は、ゴム付きバスタオル

★髪の長い人は、髪の毛を束ねる。

* 保健室に予備のバスタオルを数枚だけ用意しています。

みてもらうのは、まず目(結膜を見て貧血がないかのチェック)→首→胸→背中 of 順番です。髪の長い人は、くくってください。

内科検診では、次のようなことをしらべています。

1. 皮膚の病気が、ないかな。
2. 心臓や肺に異常が、ないかな。
3. 貧血は、ないかな。
4. 背骨は、曲がっていないかな。
5. 栄養状態や成長のぐあいは、どうかな。
6. 四肢の状態

お医者さんの前でも体操シャツを脱ぐのは、はずかしいと思うけど、きちんとみてもらうために決められた服装で受けてね。女子は、バスタオルを上に着けます。(少し安心だね)