

# ほけんだより

2019年4月22日

北中 保健室

No.2

## 身体測定

**日時**：4月23日(火)1・2限

**内容**：身長、体重、視力…全員

聴力…1年生、3年生

**服装**：半袖体操服、ハーフパンツ(3年ゼッケンつける。靴下は脱ぐ)

\*必要な生徒は体育館以外で冬用体操服を着用可

**持ち物**：めがね・コンタクトレンズ(使っている生徒)

\*めがねなどを忘れた場合、当日は裸眼(らがん)で測定し、  
後日保健室で、めがね・コンタクトレンズの視力を再測定します。

**その他**：\*前日は入浴し、清潔にしておく。

\*貴重品は持ってこない。(どうしても必要で持ってきた場合は担任にあ  
ずけること)

\*1・3年生は綿棒などで軽く耳の掃除をしておく。

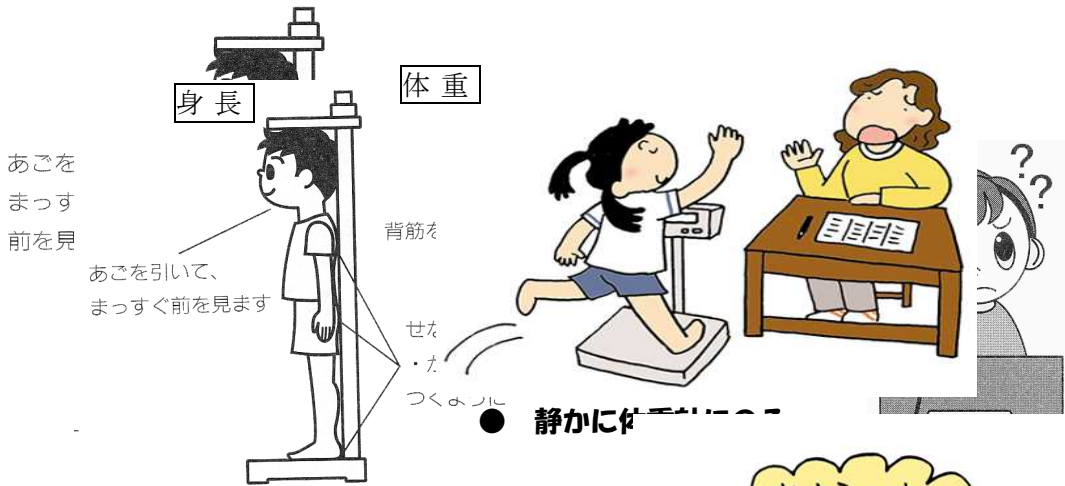


◆決められた検査から始め、次に受ける検査場所に男女別でまとまって移動します。

測定項目	学年	計測者	測定場所	最初に受けるクラス
視力	1年	前田t	1-1教室	1-1
		澁江t	1-2 〃	1-2
	2年	中橋t	2-1 〃	2-1
		増原t	2-2 〃	2-2
	3年	長屋t	3-1〃	3-1
		大久保t	3-2 〃	3-2
聴力	1年	高橋t	被服室	1-3
	3年	谷内t	図書室	3-3
2測定	全学年身長	白川t、戸次t 伊東t、横井t	体育館	1-4、2-3 2-4、3-4
	全学年体重	谷口t、米澤t 牧田t、藤田t	体育館	1-4、2-3 2-4、3-4

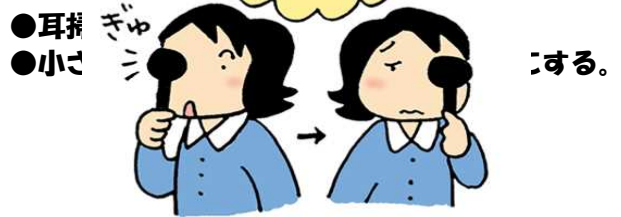
## ==== 測定方法 ====

### ■座高のはかり方



● 頭頂部で髪をくくってこない。

視力検査



下記の測定方法の諸注意を守

