

# カウンセラーだよ！

発行元：茨木市立北中学校

発行者：下地久美子

発行日：2019年4月

第12号

## ♪♪いつでも、話しに来てね♪♪

みなさん、こんにちは。昨年に引き続き、茨木市立北中学校でスクールカウンセラー(S C)をさせていただきます、下地久美子(しもじくみこ)です。

相談室では、生徒のみなさんを対象に、友だちのことや家族のこと、勉強や部活、自分の性格や外見で悩んでいることなど、どんなことでも相談できます。どうしたらいいか、いっしょに考え、解決の方法を探しましょう。相談内容が他の人に知られることはありませんので、安心して下さいね。

「特に相談はないんだけど、ちょっとおしゃべりしてみたいな」「カウンセリングルームって、どんなところ？」と思ったら、ぜひ、来てみてくださいね。みなさんとお話しできるのを楽しみにしています～す！

### スクールカウンセラー 来校日

毎週火曜日

10:00～17:00

### 相談の場所

校舎2階  
カウンセリングルーム

### カウンセリングって、どんなもの？

ストレスや悩みを抱えた時に、友だちに話を聴いてもらって、スツとした経験ってありませんか？  
カウンセリングは、カウンセラーと会話をしながら、心のモヤモヤを整理したり、解決の方法を探していくものです。いつでも気軽に話しにきてね～！

### ※申し込み方法

担任の先生や保健室の先生などあなたが話しやすい先生に、カウンセリングの希望を伝えてください。あとから予約日をお知らせしますね。