









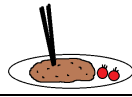



## 「きれいばし」って？

つぎのイラストのうち、「よくやっている」「したことある」というものはいくつありますか。

 <p>食器や机をおはしでたたく</p>	 <p>料理の汁を 落としながら食べる</p>	 <p>料理におはしを突き刺す</p>
 <p>はし先についたものを なめて取る</p>	 <p>おはしの先をかむ</p>	 <p>いっぱいほおばった料理 をおはしで口の中に押込む</p>
 <p>何を食べようかと はし先をあちこち動かす</p>	 <p>食器に盛ってある料理を おはしでかき回して自分の 好きなものを探し出す</p>	 <p>おはしを料理に突き刺して 食べる</p>
 <p>食事におはしで人を指す</p>	 <p>おはしをくわえたまま 食器を持つ</p>	 <p>おはしで器ごと引き寄せる</p>

自分に当てはまるものはいくつありましたか？ ( ) 個

## →それは、「嫌いばし」です (やっではいけない使い方です)

たたきばし 	なみだばし 	突き立てばし 
ねぶりばし 	かみばし 	押しこみばし 
まよいはし 	こじばし 	刺しばし 
指しばし 	くわえばし 	寄せばし 

他にもあります...

**渡しばし** (器の上におはしをおくこと)

**探りばし** (料理をおはしでかき回したりひっくり返したりすること)

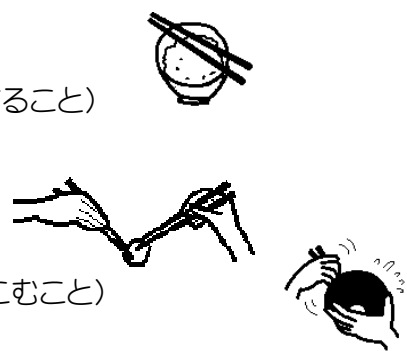
**もぎばし** (おはしでつかんだ料理を口でもぎとること)

**空ばし** (おはしを料理につけたのに食べずに戻すこと)

**拾いはし** (食べ物をおはしからおはしへ渡すこと)

**かきばし** (食器のふちに口をつけておはしで料理をかきこむこと)

**振りばし** (おはしについた汁などを振って落とすこと)



これらのはし使いが  
良くないマナーである理由

- ①一緒に食事をしている人を不快にさせる
- ②食器やおはしを傷つける
- ③縁起が良くないとされる



日本でおはしが使われてきた歴史は約 1400 年にもなります。その中で、たくさんのマナーができました。おはしを正しく使うことは、料理をていねいに食べることであり、食べ物や作ってくれた人への感謝や尊敬の気持ちを態度で表すことでもあります。また、誰かと一緒にとる食事は、人と人とのコミュニケーションの時間でもあり、相手への思いやりも必要です。これまであまり意識することがなかった人でも、それぞれのマナーの意味を理解して、自分で食べ方に気を付けることはできますね。普段の自分の食べ方を、一度振り返ってみてください。