

生徒指導通信

茨木市立北中学校
生徒指導推進委員会
No.3

登下校時のマナーと安全管理

休校期間も終わり、毎日のように登校する学校への行き帰り。一人で登校する人、友人と登校する人、様々だと思います。安全に登下校するために、交通ルール、マナーについてもう一度見直してください。

- 道いっばいに広がって歩き、通行の妨げになるようなことはありませんか。
- 迷惑になる行動（大声で話す、暴れる）をいませんか。
- 駐車場など私有地に入っただけでもしゃべっている…



学校周辺や通学路の近くに住んでいる地域の方、自転車やバイク、車で通行している方の気持ちも考えて、周りに気配りができる、マナーの良い北中生であってください。

新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！

新型コロナウイルスによる感染が流行しています。

実はこのウイルスが怖いのは、「3つの“感染症”」という顔があることです。

知らず知らずのうちに私たちも影響を受けていることをみなさんにご存知ですか？

ウイルスがもたらす**第1の“感染症”は病気のものです**

このウイルスは、感染者との接触でうつることがわかっています。

感染すると、風邪症状や重症化して肺炎を引き起こすことがあります。

1人1人が衛生行動を徹底しましょう。

「手洗い」
「咳エチケット」
「人混みを避ける」

など、ウイルスに立ち向かうための行動を、自分のためだけでなく周りの人のためにもすることが大切です。

第1の“感染症”をふせぐために

- ① 正しく理解する力
- ② 感染リスクを自ら判断する力
- ③ 感染しないように行動する力

この3つが大切になります。

そのためには…

ウイルスがもたらす**第2の“感染症”は不安と恐れです**

このウイルスは見えませんが、ワクチンや薬もまだ開発されていません。わからないことが多いため、私たちは強い不安や恐れを感じ、ふりまわされてしまうことがあります。

それらは私たちの心の中でふくらみ、**気づく力・聴く力・自分を支える力**を弱め、瞬く間に人から人へ伝染していきます。

不安や恐れは私たちの**気づく力**
聴く力
自分を支える力を弱めます。

不安や恐れは身を守るために必要な感情ですが、私たちから力を奪い、冷静な対応ができなくなることもあります。

ウイルスがもたらす**第3の“感染症”は嫌悪・偏見・差別です**

不安や恐れは人間の生き延びようとする本能を刺激します。

そして、ウイルス感染にかかわる人や対象を日常生活から遠ざけたり、差別するなど、人と人との信頼関係や社会のつながりが壊されてしまいます。

ウイルスに関する悪い情報ばかりに目がいってたり、なにかとウイルスに結び付けて考えたりしていませんか？

「あの人が咳してる…」「コロナじゃない」「あの地域はコロナが流行っているからあそこのもので買わない方がいいよ…」

「熱があるけど怖いから黙ってよう…」

このように思い、行動することから**“感染症”は広がっていきます。**

そして不安が大きくなる…

が弱まる…

気づく力
聴く力
自分を支える力

なぜ、嫌悪・偏見・差別が生まれるのか

見えない敵（ウイルス）への**不安**

特定の対象を見える敵と見なして嫌悪の対象とする

嫌悪の対象を**偏見・差別**し遠ざけることでつかの間の**安心感**が得られる

敵はウイルス

敵がすり替わってしまう

本当の敵を見なくなる

△△地区は危ない

××人だ、危ない

でも私もいつ言われるかわからない…

あんなこと言っちゃったけど…

不安を煽ることは病気に對する偏見や差別を強めます。

「確かな情報」を拡めましょう。

・差別的な言動に同調しないようにしましょう。

第3の“感染症”をふせぐために

まとめ

3つの感染症をみんなで見守るために

このように、新型コロナウイルスは、3つの“感染症”という顔を持って、私たちの生活に影響を及ぼします。

このウイルスとの戦いは、長期戦になるかもしれません。

それぞれの立場でできることを行い、みんなが一つになって負のスパイラルを断ち切りましょう！

第1 (病気)

第2 (不安)

第3 (差別)

第3の“感染症”をふせぐために

みなさんそれぞれの場所で感染を拡大しないように頑張っています。

- ・小さな子どもがいる家庭
- ・高齢者
- ・治療を受けている人とその家族
- ・自宅待機している人
- ・医療従事者
- ・日常生活を送って社会を支えている人

この事態に对应しているすべての方々を**ねぎらい、敬意を払いましょう。**

第3の“感染症”をふせぐために

社会全体が大きな不安に包まれている今の時期に、コロナウイルスが及ぼす影響について知り、自分に何が出来るかを考える機会にしてほしいです。

なぜマスクをするの？

なぜ SOCIAL DISTANCE？