

# ほけんだより

2020年6月11日  
北中 保健室

## 身 体 測 定

**日 時** : 6月12日(金) 3限

**内 容** : 身長、体重、視力、聴力

**服 装** : 制服(ポロシャツ) 靴下は脱ぐ

**持ち物** : めがね・コンタクトレンズ(使っている生徒)  
\* めがねなどを忘れた場合、当日は裸眼(らがん)で測定し、  
後日保健室で、めがね・コンタクトレンズの視力を再測定します。

**その他** : \* 前日は入浴し、清潔にしておく。  
\* 貴重品は持ってこない。(どうしても必要で持ってきた場合は担任にあ  
ずけること)  
\* 綿棒などで軽く耳の掃除をしておく。

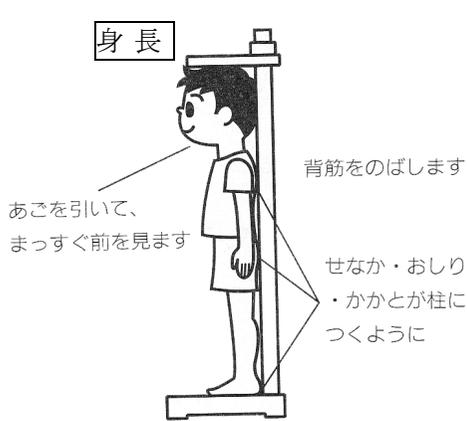


◆決められた検査から始め、次に受ける検査場所にクラスごとにまとまって移動します。

| 測定項目 | 場所                |                   |
|------|-------------------|-------------------|
| 視力   | 1-1 (今田 t) (柳川 t) | 1-2 (大平 t) (伊東 t) |
| 聴力   | 調理室 (谷内 t) (高橋 t) |                   |
| 身長   | 1-3 (中村 t) (酒井 t) |                   |
| 体重   | 1-5 (中谷 t) (加藤 t) |                   |

==== 測定方法 ====

下記の測定方法の諸注意を守って受けてください。



●頭頂部で髪をくくってこない。

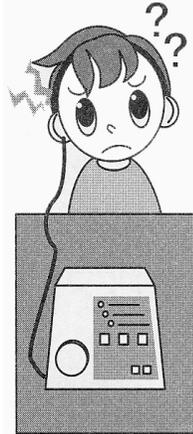
体重



●静かに体重計にのる

聴力検査

※2年生での実施はありません。



●耳掃除をしてくる。

●小さな音なので、待っている人は静かにする。

視力検査



●メガネ、コンタクトレンズを忘れないように。

●目を細めない。