

ほけんだより

2020年6月9日
北中 保健室

身 体 測 定

日時： 6月10日（水）3限

内容： 身長、体重、視力

服装： 制服（ポロシャツ） 靴下は脱ぐ

持ち物： めがね・コンタクトレンズ（使っている生徒）
* めがねなどを忘れた場合、当日は裸眼（らがん）で測定し、
後日保健室で、めがね・コンタクトレンズの視力を再測定します。

その他： * 前日は入浴し、清潔にしておく。
* 貴重品は持ってこない。（どうしても必要で持ってきた場合は担任にあ
ずけること）

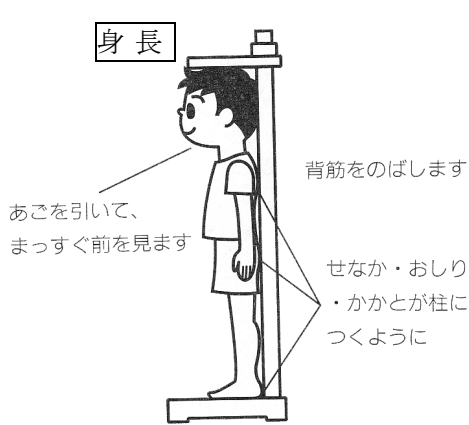


◆決められた検査から始め、次に受ける検査場所にクラスごとにまとまって移動します。

測定項目	場所	
視力	2-1 (前田 t)	2-2 (澁江 t)
身長	2-3 (白川 t) (惣内 t)	
体重	2-4 (片寄 t) (高木 t)	

==== 測定方法 ====

下記の測定方法の諸注意を守って受けてください。



●頭頂部で髪をくくってこない。

体重



●静かに体重計にのる

聴力検査

※2年生での実施はありません。



●耳掃除をしてくる。

●小さな音なので、待っている人は静かにする。

視力検査



●メガネ、コンタクトレンズを忘れないように。

●目を細めない。