

ほけんだより

2020年6月15日
北中 保健室

身 体 測 定

日時： 6月16日（火）5・6限

内容： 身長、体重、視力、聴力

服装： 制服（ポロシャツ） 靴下は脱ぐ

持ち物： めがね・コンタクトレンズ（使っている生徒）
* めがねなどを忘れた場合、当日は裸眼（らがん）で測定し、
後日保健室で、めがね・コンタクトレンズの視力を再測定します。

その他： * 前日は入浴し、清潔にしておく。
* 貴重品は持ってこない。（どうしても必要で持ってきた場合は担任にあ
ずけること）
* 綿棒などで軽く耳の掃除をしておく。

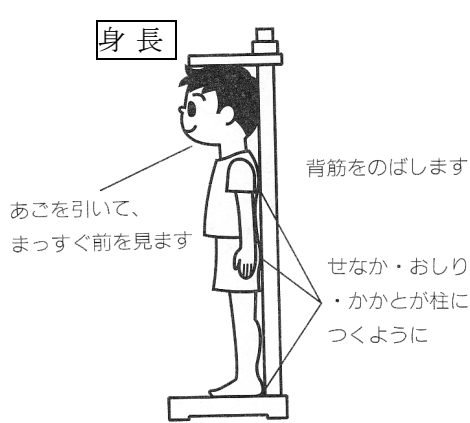


◆決められた検査から始め、次に受ける検査場所にクラスごとにまとまって移動します。

| 測定項目 | 場所 | |
|------|-------------------|------------|
| 視力 | 3-1 (中橋 t) | 3-2 (増原 t) |
| 聴力 | 図書室 (谷内 t) (高橋 t) | |
| 身長 | 体育館 (横井 t) (平賀 t) | |
| 体重 | 体育館 (牧田 t) (谷口 t) | |

==== 測定方法 ====

下記の測定方法の諸注意を守って受けてください。



●頭頂部で髪をくくってこない。

体重



●静かに体重計にのる

聴力検査



●耳掃除をしてくる。

●小さな音なので、待っている人は静かにする。

視力検査



●メガネ、コンタクトレンズを忘れないように。

●目を細めない。