

生徒指導通信

茨木市立北中学校
生徒指導推進委員会
No.5

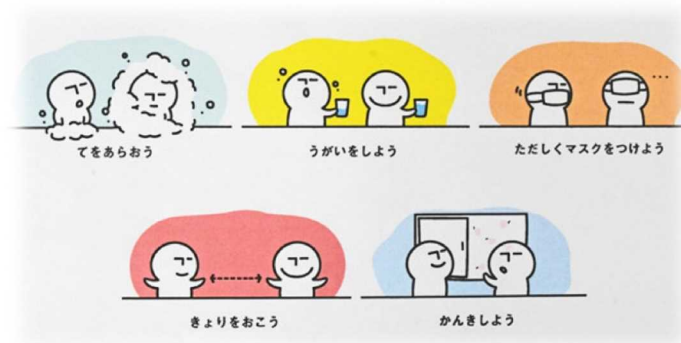
夏休みの過ごし方。

1学期もいよいよ終わりに近づき、今年度はちょっと短い、楽しい夏休みが始まります。4.5月と休校、6月には分散登校から入学式・一斉登校と変則的な1学期でした。4月から今日までの自分をふりかえり、良かったところと改善するべきところをしっかりと見直しましょう！

せっかくの夏休み。充実した時間を！また普段忙しくて家族との時間がなかなか作れない人は、家族と触れ合う時間をたくさん作ってほしいと思います。そして充実した夏休みにするために、みなさんに気をつけてもらいたいことや、約束してほしいことがあります。

1 生活リズムを整える（新型コロナウイルス感染防止の行動を）

- 早寝早起き！十分に睡眠をとって免疫力を高めよう！
- 朝、昼、夜ご飯をきっちりとりましょう！特に朝食は必ず！
- 暑い日が続きます。こまめに水分を取ろう。
- 手洗い、うがいの徹底。マスクの着用。
- 3密を徹底的に避ける。
 - ① 換気の悪い密閉空間
 - ② 多数が集まる密集場所
 - ③ 間近で会話や発声をする密接場面
- 体調が悪い日は、無理せず休もう。



2 家庭学習の実践

- 教科の課題（夏休みの宿題）は、100%やりきろう！
- 好きな教科を伸ばし、苦手な教科の克服につとめよう！
- 「いま未来手帳」を活用し、毎日勉強する時間をつくろう！

3 いのちを大切に

- 夏休み期間は部活動や遊びに行くことで、自転車に乗る機会が増えます。交通マナーを守り、事故をしない、させない、あわないようにしましょう！
- 海水浴やプール、川遊びなど、水難事故は命にかかわります！十分に注意してください！
- 危ないと感じたら、すぐに逃げる！迷わず110番！

4 非行・問題行動は×！

- 長期の休み期間は開放感が生まれ、心に隙がでやすい。法律に触れる行為はもちろん、危険な行為は絶対にしないように！
 - ☹万引き（そばにいても同罪！）
 - ☹タバコやお酒、シンナーや薬物
 - ☹バイクや車などの無資格運転
 - ☹深夜の歩み（不審者や痴漢など）
- ※少年非行で補導・摘発された経歴は、一生消えません。

5 ネット SNS などでトラブルが激増しています

- 近年、出会い系サイトや LINE でのトラブルなど、ネット被害が非常に多発しています。最近では、JK（女子高生）ビジネスが JC（女子中学生）ビジネスと呼ばれるほど、犯罪のターゲットが若年化しています。
- SNS（Twitter、Instagram、Tik Tok など）や YouTube を利用する小中学生が激増しています。ネット上に個人が特定できる顔や場所を投稿することにより、その動画から個人情報を探し出し、自宅を特定されたり、保護者への架空請求を行う犯罪が急増しています。
- 気軽に楽しく利用できるネットですが、その背景には常に危険が潜んでいることをしっかり理解したうえで使用しないと、取り返しのつかないこととなります。実際に茨木市の中でもこのような事件が、何件も報告されています。

情報モラル（情報社会を生きるために必要な態度や考え方）チェックリスト

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 夜遅くまで動画や SNS をしないようにしている。<input type="checkbox"/> スマホやパソコンにはフィルタリングを設定している。<input type="checkbox"/> SNS などに自分の誕生日や学校などの情報をのせていない。<input type="checkbox"/> 特定の人を除いた SNS グループを作っていない<input type="checkbox"/> SNS での発言は、その発言が世界中の誰でも見ることができることを知っている。<input type="checkbox"/> 写真を公開するときは、必ず写っている人に許可をもらうようにしている。<input type="checkbox"/> 不確かな情報を調べるときは複数の情報源に当たるようにしている。 |
|--|

6 その他！

- 休み期間だからといって、ピアスや染髪などを行わないように！
- 外出する時は、行き先・時間・一緒に行く人などを家の人に必ず伝えること！
- 生徒だけの旅行や外泊はしないように！友達の家泊まりに行くのも×！
- 困ったことや相談があれば、学校に連絡してください。

北中 ☎ 072-643-9191