

ほけんだより

2021年4月23日
北中 保健室

身 体 測 定

日 時 : 4月26日月 5限(3年)
4月27日火 5限(2年)
4月28日水 5限(1年)



内 容 : 身長、体重、視力、聴力

服 装 : ポロシャツ・スカート又はスラックス 靴下は脱ぐ

持ち物 : めがね・コンタクトレンズ(使っている生徒)
*めがねなどを忘れた場合、当日は裸眼(らがん)で測定し、
後日保健室で、めがね・コンタクトレンズの視力を再測定します。

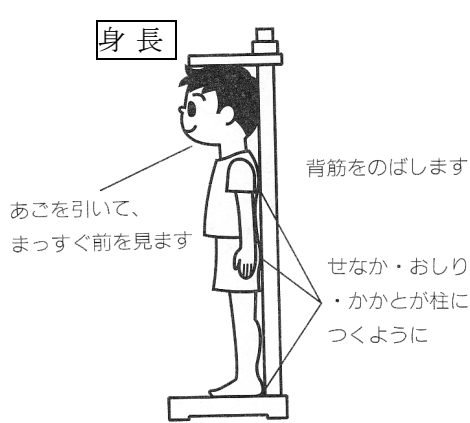
その他 : *前日は入浴し、清潔にしておく。
*貴重品は持ってこない。(どうしても必要で持ってきた場合は担任にあ
ずけること)
*綿棒などで軽く耳の掃除をしておく。

◆決められた検査から始め、次に受ける検査場所にクラスごとにまとまって移動します。

測定項目	場所	
視力	第一理科室	第二理科室
聴力	金木工室 製図電気室	
体重	美術室	
身長	被服室	

==== 測定方法 ====

下記の測定方法の諸注意を守って受けてください。



●頭頂部で髪をくくってこない。

体重



●静かに体重計にのる

聴力検査



●耳掃除をしてくる。

●小さな音なので、待っている人は静かにする。

視力検査



●メガネ、コンタクトレンズを忘れないように。

●目を細めない。