

北中だより 10月号

自主・自律・自己実現

茨木市立北中学校

北中学校がめざす生徒像

豊かな心を持ち、たくましく生きる生徒

体育祭に向けて

2学期が始まってひと月、今日で中間テストも終わりいよいよ来週は体育祭です。体育祭に向けての準備の一方で連休中もテスト勉強があり、忙しく過ごした人も多かったのではないのでしょうか。

さて、体育祭などの行事が充実したものになるように、2学期の始業式で話したことを覚えていますか？繰り返しになりますが、もう一度振り返ってもらいたいので、同じような内容を次に続けたいと思います。

いつも皆さんに伝えている「自主・自律・自己実現」は、「自ら進んで、自分を良い方向にコントロールしながら、理想とする自分自身に近づいていく」ということですね。これは、「自分が自分自身に対してどうしていくのか？」ということになります。1学期はこのことを中心にお話しました。

一方で、クラスづくりや体育祭などの行事においては自分自身を高めていくことだけでなく、周りの人とともに高まっていくことも大切です。「自分が周りの人に対してどうしていくのか？」ということですね。

周りの人とともに高めていくために必要なことは、優しさをもって、他人のことを想像する力を持つことです。例えば、寂しそうにしている人に対して「なぜ寂しそうにしているのかな？」「何か嫌なことがあったのかな？」「声を掛けてあげたほうがいいかな？」「声を掛けずにそっとしてあげたほうがいいかな？」など、「なぜ？」と感じた時に、その人の気持ちに立っていろいろと想像することが大切です。その時に優しさがないと「空気が暗くなる。」「何かムカつく。」などのマイナス感情が出てきてしまいます。人間関係がうまくいかない原因の一つです。

余裕がないと優しさは持ちにくくなります。時間がなかったり、悩み事があったり、気持ちに余裕がないこともあるでしょう。そんな時は優先順位をつけてやらなくてもいいことはやめましょう。また、好きなことをやってみたり、体を動かしたり、気分転換することも大切です。



それでも、余裕がない人は周りの人を頼りましょう。友だちでも、家族でも、先生でも、余裕のある優しい人が周りには必ずいます。一人で頑張りすぎず、頼ってくださいね。

茨木市立北中学校 10 月 カレンダー（変更があることがあります。）

日	月	火	水	木	金	土
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
	火1～6	体育祭全体予行 会場準備 1・3年生午前中4時間 2年生は午後から準備	道水2345火1	体育祭 	体育祭予備日 朝読時の書き取り学習⑥ 金1～5KR 補充:木1	
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
	月1～5KR	火1～6	道水2345火2	木1～6	1年生金1～5KR 2年生金1235KR学 薬物乱用防止教室 3年生実力テスト②6限学	
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
	スポーツの日	月1～5KRKR 合唱祭week 45分7時間授業	道水2345火3KR 合唱祭week 45分7時間授業	木1～6KR 合唱祭week 45分7時間授業	金1～5KRKR 補充:木2 合唱祭week 45分7時間授業	
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
	月1～5・KKR 合唱祭week 45分7時間授業	木1～6KR 合唱祭week 45分7時間授業	道金5火4〇〇KR準備 合唱祭学年(小・中) 前日準備	学年合唱祭 1年→2年→3年 KKR〇〇〇〇	全体合唱祭 金3金4合唱祭 4限45分授業 補充:木3	
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
	月1～5・学 2・3年6限KR	火1～6 45分授業 前期各種委員会	道水2345火5	金1～5KR 補充:木4 6限3年進路説明会②	木1～6 連合音楽会	
10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
	木1～6 朝読時の書き取り学習⑥	火1～6	道水2345KR 6限生徒会立会演説会	文化の日	金1～5学 補充:木5	

10月以降の主な予定

- 10/ 7(金)3年実力テスト②
 10/20(木)学年合唱祭 (1年→2年→3年)
 10/21(金)全体合唱祭 (午前中)
 10/27(木)3年進路説明会② ※28日より変更していきます。
 10/28(金)連合音楽会
- 11/9(水)～11(金),14(月),15(火),17(木)3年進路懇談会
 11/11(金)1年生校外学習
 2年生職業講話
 11/22(火)24(木)25(金)期末テスト
 11/28(月)3年生実力テスト③

