

ほけんだより ～身体測定特別号～

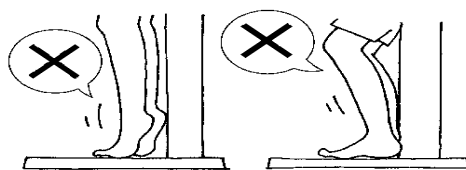
2020年5月18日茨木市立西陵中学校ほけんしつ

日程 : 1年生 5月26日(火)、2年生 5月20日(水)、3年 5月28日(木)
服装 : 体操服で来てください
測定内容 : 身長、体重

肩の力を抜き、顎を引いて、腕はまっすぐ下にする。



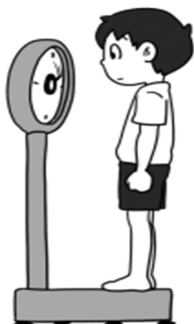
背中、おしり、かかどが
柱につくように立つ。



背伸びをしたり、ひざを曲げたりしない。

身長・体重の
測定ポイント

静かに乗りましょう。
乗ったらじつとしましょう。



髪の高い人はおだんごや、ポニーテールにしないこと。

身体測定は身体の発育状態を見るために測ります。
また、結果を返しますので去年からどれくらい成長しているか見てくださいね。

注意事項！

☆ のぞきません

他の人の結果を見ることはやめましょう。個人情報です。

☆ 比べません

身体の成長は人それぞれ違います。比べることはありません。



三密対策のために、順番を待つときには前後の人との距離をとったり、おしゃべりをせずにできることをしながら待ちましょう。

学校でも、測定器具の消毒を実施するなど感染対策は行っています。