



西陵だより 8月号

令和3年7月16日

「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」を育て、
調和のとれた「たくましく生きる力」の育成をめざす。

茨木市立西陵中学校
校長 山田 泰司

自分なりの夏を創ろう。

いよいよ、7月20日から夏休みになります。
次のことを大切にして、充実した夏休みになるよう頑張ってください。

規則正しい生活を送る。

夏休みは、とするとだらだらした生活になりがちです。毎日の生活設計をきちんと立て、いつものように早寝早起きをし、規則正しい生活になるように心がけてほしいです。夏休み計画表等を活用し、計画的に学習等にも取り組みながら、提出物や課題をしっかりと仕上げるとともに、部活動などの活動にもきちんと参加し、振り返って自分の中に充実感が育まれる夏休みにしましょう。

また、コロナ禍で制限はありますが、何事にもいつもより時間をかけられるので、読書や趣味、夏休みにしかできない家庭での活動等を行うことで、新しい自分自身の一面の発見にもつながってほしいです。

自分なりの目標の一つひとつをやりきる

この夏休みにこれを頑張ろう、やりきろうという目標を自分なりに大なり小なりたくさん持ってください。それぞれの目標を達成するためには、努力することが不可欠です。



「毎日の家のお風呂の掃除をする」
「この夏休み中、早起きをしてラジオ体操を家でする」
「部活に遅刻しないで参加する」
「毎日、数学の計算問題を必ず10問解く」
「夏休み中に10冊の小説を読破する」



上記のように何をどのように頑張ればよいのかを、自分で理解しながら取り組むことができればと思います。結果ばかりが気になる場面もあると思いますが、取り組み方やプロセス(結果までの過程・取り組み)にこだわってみてはどうでしょうか。

最終的な成功した結果だけを目標にするのではなく、達成に向けて努力しなければならないことの小さいワン・ステップを考えて、その一つひとつをやり遂げ、達成していくことが大切です。

毎日の小さな積み重ねが、自分の**想像**する以上の自分を**創造**する道です。

※**想像**…実際には経験していない事柄などを推し量ること。

創造…新しいものを初めてつくり出すこと。

生徒の皆さん、自分なりに何事にも大いに頑張り、暑い夏を熱い夏になるように、取り組んでください。そして、8月25日の始業式には、いい顔で、元気な姿を見せてくれることを願っています。

生徒たちは学校を離れ、家庭中心の生活になりますが、健康に留意しながら安全で有意義な夏休みを過ごせますよう、ご家庭でのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

8月行事予定

(変更になる場合があります。)

<茨木市立西陵中学校>

日	曜	行事など	A/B	給食	1	2	3	4	5	6
1	日									
2	月									
3	火									
4	水									
5	木									
6	金									
7	土									
8	日	山の日								
9	月	振替休日								
10	火									
11	水									
12	木	学校閉校日								
13	金	学校閉校日								
14	土	学校閉校日								
15	日									
16	月									
17	火									
18	水									
19	木									
20	金									
21	土									
22	日									
23	月									
24	火									
25	水	2学期始業式	—	×	式	学活	道徳	総合		
26	木	45分授業×5時間	B	○	1	2	3	4	5	
27	金	45分授業×5時間	B	○	1	2	3	4	5	
28	土									
29	日									
30	月	45分授業×5時間	A	○	1	2	3	4	B木6	
31	火	45分授業×6時間	A	○	1	2	3	4	5	6

9月の予定

2日(木) 3年チャレンジテスト

30日(木) 体育大会

14日(火) 3年実力テスト

10/1(金) 予備日

暑い夏を熱い夏に