



# 西陵だより 10月号

令和3年10月5日

「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」を育て、  
調和のとれた「たくましく生きる力」の育成をめざす。

茨木市立西陵中学校  
校長 山田 泰司

## 緊急事態宣言解除になりました・・・

コロナ禍で様々な制約がある中での学校生活も、何度目かの緊急事態宣言解除となりました。様々なことに我慢したり、こらえたりしてきた人も多いことでしょう。この環境で自分の目標達成のためのモチベーション（やる気&動機）を維持していくことは難しいと思いますが、考え方を切り替えてモチベーションを維持してほしいと思います。

そんな中で頑張っている生徒の皆さんにエールを送ります。

### 動く。

モチベーションとは「動く」と高まる心のエネルギーです。

まず動いてみる。そうして無我夢中に行動していくと、自然とモチベーションは高まります。

さあ、まず動いてみましょう。

### 理由。

「できない理由」を語るのではなく、「できる理由」を語ってください。

道なき道を切り拓いた成功者たちは、「できる理由」を語った人たち・・・。

### 恐れない。

失敗を恐れなくてください。恐れるのなら、何もしないことを恐れてください。

何か行動したいのなら、それは失敗ではなく挑戦なのです。

本当の失敗とは、何もしなかったことではないでしょうか。

### 勲章。

決して批判に負けなくてください。批判とは行動した人に与えられる勲章です。

何もしない人には、批判すらありません。どうか批判に負けなくてください。

さあ、顔を上げて、前へ進んでみよう。

### 無駄なし。

経験に無駄なんてありません。人生にも失敗などありません。マイナスとマイナスをかけ合わせればプラスになるように、どんな経験も、自己を成長させる力となります。経験に無駄などありません。さあ、その一歩を踏み出しましょう。

### 今、全力。

今できないことで、悩まなくていいと思うのです。

今できないことは、今できることを通して、できるようになると考えられます。

今できること、今日できることに、全力をかたむけましょう。

### 壁。

この壁を乗り越えていくのです。ため息ついて、嫌になって、時には涙を流して、それでも乗り越えていきます。壁の向こう側で、大きく成長した君が、今の君に会うのを待っています。

### 行動。

「やる気」がないからできないのではないですよ。やっていないからできないのです。未来を変えた人たちは、「やる気」にこだわらず、行動した人たちです。

## 10月行事予定

<茨木市立西陵中学校>

(変更になる場合があります。)

日	曜	行事など	学年	A/B	給食	1	2	3	4	5	6
1	金		全	B	○	1	2	3	4	5	総
2	土	PTA運営委員会									
3	日										
4	月		全	A	○	1	2	3	4	B木6	学
5	火		全	B	○	1	2	3	4	5	6
6	水		全	B	○	1	2	3	4	5	道
7	木	中間テスト①	全	—	✖	教科	テ	テ	テ		
8	金	中間テスト②	全	—	○	テ	テ	テ	学年		
9	土										
10	日										
11	月	1年 校外学習(京都市方面)	1年	—	✖	校外学習					
			2年	A	○	特別時間割					
		3年 修学旅行①(信州方面)	3年	—	✖	修学旅行					
12	火		1・2年	A	○	1	2	3	4	5	6
		3年 修学旅行②	3年	—	✖	修学旅行					
13	水		1・2年	A	○	1	2	3	4	5	道
		3年 修学旅行③	3年	—	✖	修学旅行					
14	木		1・2年	A	○	1	2	3	4	5	6
			3年	A	○	特別時間割					
15	金	学年予行	1年			予行	予行	金1	金2	金3	金4
			2年	A	○	金1	金2	予行	予行	金3	金4
			3年			金1	金2	金3	金4	予行	予行
16	土										
17	日										
18	月	3年 実力テスト②	1・2年	B	○	火1	火2	火3	火4	火5	総
			3年	—		テ	テ	テ	テ	テ	総
19	火	前日準備	全	B	○	月1	月2	月3	月4	火6	総
20	水	体育大会	全	—	○	体育大会					
21	木	体育大会予備日	全	B	○	1	2	3	4	5	6
22	金	2年 校外学習(神戸方面)	1・3年	—	○	学年特別授業					
			2年	—	✖	校外学習					
23	土										
24	日										
25	月		全	A	○	1	2	3	4	B水1	道
26	火		全	A	○	1	2	3	4	5	6
27	水	1・2年 生徒会立会演説会	1年			1	2	3	生徒会	5	4
			2年	A	○	1	2	3	4	5	生徒会
			3年			1	2	3	4	5	学
28	木		全	A	○	1	2	3	4	5	6
29	金	進路説明会(放課後)	全	A	○	1	2	3	4	学活 3年総合	総
30	土										
31	日										

さあ、呼吸を整えて行事に  
**全部集中!**