



西陵だより

令和3年12月23日

1月号

「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」を育て、
茨木市立西陵中学校 校長 山田 泰司
調和のとれた「たくましく生きる力」の育成をめざす。

早くも年末となりました。



3年

12月25日から冬休みが始まります。師走のあわただしい時期ですが、この年末年始は、1年間のおこないを振り返りながら、気持ちを新しいものにしていく時期です。先日までの各学年の学年合唱のように、この1年間に頑張った点によって、自分のどの部分が成長したかを再確認して、これからの自分の未来へ向けて、どのようにすれば、「自分自身の伸びしろ」に手が届くのかと考えたり、新しい年の抱負、新しい年に自分への挑戦等をゆったりと見つめ直したりするのによい機会です。令和4年1月の始業式では、生徒のみなさんの新たな気持ちや希望がみなぎる姿を見られることを祈っています。

生徒のみなさんへ

- ◎ 自分を見つめ直し、自身の「伸びしろ」を意識して、より高い目標の実現を目指して新しい決意や目標を考え出そう。
- ◎ 規則正しい生活を送り、有意義で健康的な冬休みにしよう。
- ◎ ゆっくり休養し、体調を整えよう。

①自律(自分で自分をコントロール)した生活を送ろう

- (1) 起床・就寝・食事などの「基本的生活習慣」と学習・読書・趣味などの「教養の分野」の両面から考えて、自分に合った時間配分の計画表をつくり規則正しい生活を送ろう。
- (2) 自分で自分の健康管理をしよう。
特に、目・耳・鼻・歯などの治療が必要な人は、冬休み中に治しておこう。
- (3) 外出するときは、必ず家の人に「誰と・どこへ・何をしに・何時まで」を告げ、交通ルールを守り、安全には十分に気をつけて公共マナーをわきまえた行動をしよう。



②自発的な(自分からやる)学習をしよう

- (1) 二学期までの学習を振り返り、苦手な教科にも取り組んでみよう。
- (2) 挑戦する気持ちや好奇心を大切に、日頃、十分に時間をかけられていないことに取り組んでみよう。



1年

③新しい年に抱負を持つ

つらいこと、しんどいことから「逃げ出したい」と思う時は当然、誰にでもあることと思いますが、自分が元気な時、エネルギーのある時に、その「逃げ出したい」ことに勇気を持って立ち向かうことは、とても大切だと思います。そして、自分自身が理解している、みなさんが自覚する「**自分が燃焼できること**」を抱負にしてみれば、どうでしょうか。
年の瀬の今、しっかりと考えてほしいと思います。

1月行事予定

(変更になる場合があります。)

<茨木市立西陵中学校>

日	曜	行事など	学年	A/B	給食	1	2	3	4	5	6
1	土	学校閉校日 元日									
2	日	学校閉校日									
3	月	学校閉校日									
4	火										
5	水										
6	木										
7	金										
8	土										
9	日										
10	月	成人の日 冬休み終了									
11	火	3学期始業式	全	—	×	式	学	道	総		
12	水		全	B	○	1	2	3	4	5	道
13	木	1・2年生チャレンジテスト	1年	B	○	テ	テ	テ	4	5	総
		3年生実力テスト④	2年	—	○	テ	テ	テ	テ	テ	総
14	金		3年	—	○	テ	テ	テ	テ	テ	総
15	土	土曜参観	全	B	○	1	2	3	4	B木6	総
16	日		全	A	×	A月1	A月2	A月3	A月4		
17	月	代休日									
18	火		全	A	○	1	2	3	4	5	6
19	水	茨木市人権教育冬季研究集会	全	A	○	1	2	3	4	5	
20	木		全	A	○	1	2	3	4	5	6
21	金	2年生百人一首大会 3年生私学出願	全	A	○	1	2	3	4	総	総
22	土										
23	日										
24	月		全	B	○	1	2	3	4	A金4	道
25	火		全	B	○	1	2	3	4	5	6
26	水	3年生学年末テスト① 小中合同あいさつ運動 ~28日	1・2年	B	○	1	2	3	4	5	学
			3年	—	×	教科	テ	テ	テ		
27	木	3年生学年末テスト②	1・2年	B	○	1	2	3	4	5	6
			3年	—	×	教科	テ	テ	テ		
28	金	3年生学年末テスト③ 1年生百人一首大会	1・2年	B	○	1	2	3	4	総	総
			3年	—	×	教科	テ	テ	テ		
29	土										
30	日										
31	月		全	A	○	1	2	3	4	A金2	学

新しい年の自分にも期待してみよう！