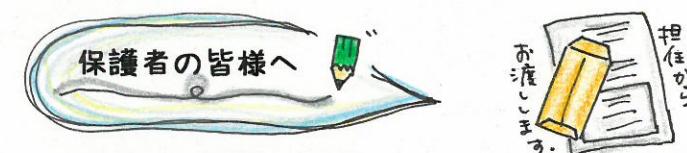


○● インフルエンザを予防しよう ●○

テレビや新聞など、様々な場面でインフルエンザに関する情報が少しずつ流れていることを知っていますか？風邪とインフルエンザは似た症状もありますが、別の病気です。インフルエンザは感染力が強く、気付かずに無理をしていると、あっという間に周りに感染してしまいますので、しっかりと特徴を押さえ、予防に役立てましょう★



～出席停止の期間・手続きについて～

インフルエンザにかかると「発症してから5日を経過し、かつ解熱した後2日間」は学校へは来てはいけません（学校保健安全法より）。感染した場合の具体的な出席停止期間は、受診した病院の医師の指示に従ってください。

また、出席停止になった場合、学校に証明の書類（登校許可届）を提出していただきますが、病院での診断書は必要ありません。保護者の方が記入・押印し提出していただくものなので、出席停止になった場合は、学校にご連絡いただきますよう、お願ひいたします。

※その他の感染症についても、手続きは同じです。

学校感染症にかかった場合について

英木市立平田中学校 保健室
学校感染症にかかると、決められた期間、教室に立ち入り不出席を強いられます。「出席停止」は医師に診断された場合は、必ず学校に届けなければなりません。薬を提出していただきたい場合は、お医者様へお尋ねください。薬を提出する際は、必ず持参して下さい。

学校感染症の例…インフルエンザ、流行性感冒（インフル）、流行性水痘（水痘）、流行性腮腺炎（流行性）等

その他感染症においても、医師によっては医師から「出席停止」と言われる場合があります。

提出された結果を保護者の方に読みしてください。

出席停止解除および登校届け
1. 学生・クラス・氏名、保護者確認欄
英木市立平田中学校 _____ 中 ___ 氏名 _____ 保護者氏名 _____
2. 出席停止の期間
3. 受診した病院名、連絡先
4. 出席停止の理由（病名等）

登校許可届の見本です☆

○● 薬を正しく使おう ●○

頭が痛いときや風邪をひいたときなど、様々な場面で薬を服用することがあるかと思います。医師や薬剤師さんの指示のもと、正しく服用しましょう。市販の薬も、付いている薬の使用説明書をしっかりと読むようにしましょう。



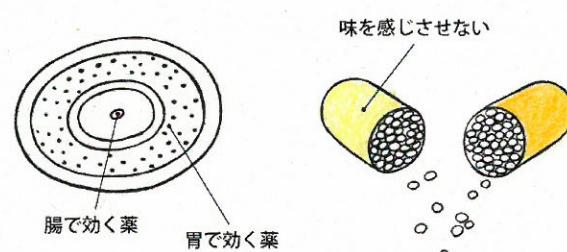
1. 薬をあげたり、
もらったりしない！

2. 水で薬を飲もう
(ジュース等×！)

3. 時間や服用方法
を守ろう

使 用上の注意を よく読もう

使用説明書には、薬を使ってはいけない人や、成分や効能、用法用量、副作用などの注意が書かれているので、必ず読むようにしましょう。



『風邪やインフルエンザなどの病気を予防するためにできること』と聞いたとき、あなたはどのようなことを思い浮かべますか？手洗い、うがい、休養・睡眠をとる、バランスの良い栄養をとる、部屋の換気をこまめにするなど、自分でできることはたくさんあります！もうすぐ、冬休みが始まります。みなさんが健康で有意義な冬休みを送り、三学期に笑顔で会えることを楽しみにしています*

ハンカチ・ティッシュ
は必須！！

