

「自主・自律・友愛」

# 平田中だより

茨木市立平田中学校

令和元年7月17日

# 8月号

平田中学校がめざす生徒像

## 「コミュニケーション力を備え、健康で自律した生徒」

いよいよ、7月20日から夏休みになります。

次のことを大切にして、充実した夏休みになるよう頑張ってください。



### 規則正しい生活

夏休みは、とするとだらだらした生活になりがちです。毎日の生活設計をきちんと立て、いつものように早寝早起きをし、規則正しい生活になるように心がけてほしいです。夏休み計画表等を活用し、計画的に学習等に取り組みながら、提出物をしっかり仕上げるとともに、部活動などの活動にもきちんと参加し、振り返って自分の中に充実感が育まれる夏休みにしましょう。

また、何事にもいつもより時間をかけられるので、読書や趣味、夏休みにしかできない家庭でのレジャー活動等を行うことで、新しい自分自身の一面の発見にもつなげてほしいです。

### 自分なりの目標の一つひとつをやりきる

この夏休みにこれを頑張ろう、やりきろうという目標を自分なりに大なり小なりたくさん持ってください。それぞれの目標を達成するためには、努力することが不可欠です。



「毎日の家のお風呂の掃除をする」

「この夏休み中、早起きをしてラジオ体操に参加する」

「部活に遅刻しないで参加する」

「毎日、数学の計算問題を必ず10問解く」

「夏休み中に10冊の小説を読破する」



上記のように何をどのように頑張ればよいのかを、自分で理解しながら取り組むことができると思います。結果ばかりが気になる場面もあると思いますが、取り組み方やプロセス（結果までの過程・取り組み）にこだわってみてはどうでしょうか。

最終的な成功した結果だけを目標にするのではなく、達成に向けて努力しなければならないことの小さいワン・ステップを考えて、その一つひとつをやり遂げ、達成していくことが大切です。

### 毎日の小さな積み重ねが、自分の想像する以上の自分を創造する道です。

※想像・・・実際には経験していない事柄などを推し量ること。

創造・・・新しいものを初めてつくり出すこと。



生徒のみなさん、自分なりに何事にも大いに頑張り、暑い夏を熱い夏になるように、取り組んでください。そして、8月26日の始業式には、いい顔で、元気なたくましく成長した姿を見せてくれることを願っています。

生徒たちは学校を離れ、家庭中心の生活になりますが、安全で有意義な夏休みを過ごせますよう、ご家庭でのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。