

「自主・自律・友愛」
主体的に自ら学び 自分の行動に責任をもち 仲間とともに良い生き方を目指す

team H 仲間

茨木市立平田中学校
生徒指導通信
第22号
生徒指導推進委員会

中学3年間で『高校を卒業する力』
『仕事を続けていく事のできる力』をつけよう

休校・春休みに入ります

保護者のみなさんへ

本日より休校・春休み期間に入ります。この期間は、学習のまとめや、家庭での会話を増やし、自ら考えて行動する大切な機会です。一方で、家庭での生活が中心となり、夜更かし・朝寝坊などの不規則な生活になったり、インターネット機器の使用が増えたりするところが気にかかります。

この期間をむかえるにあたり、無理のない計画の立案や春休みの生活を送る上で必要なルールの確認をしています。ご家庭でも『楽しく』『心身ともに健康で』『(学習面でも)充実した』この期間が送れるよう是非このプリントを活用され、自主的・自立的にこの期間を過ごせるようにご指導をお願いいたします。

- 子どもたちの心の安定は、何といても家庭の安定が第一です。
- 親・兄弟等、家族の一員として生活を共有する場と時間が大切です。
- どんな時でも、心は常に子どもの成長に向けることが大切です。

1、生活リズムを崩さず、健康的な生活を！

『子どもの自主性に任せています』だけではご家庭の力は発揮できません。
お子さんの生活をしっかりとリードしていきましょう。

- 1日の生活リズムを決めましょう。
- お子さんの1日の生活を知っていますか？
- 家での仕事(お手伝い等)は決まっていますか？

2、学生の本分は学業です。計画的に学習させましょう。

昼にも夜にも学習時間を毎日きちんと確保し、余裕のある計画のもと実行することが大切です。この期間をうまく利用し復習にあてましょう。

- この期間の学習を把握していますか？
- 得意教科・苦手教科が何であるかご存知ですか？

※ 褒められると大きな自信につながり、苦手教科の克服への意欲が湧いてきます。

各学年とも、将来の職業や卒業後の進路について、じっくり話し合うときです。ぜひ保護者としての期待の声、ご自身の経験を話す時間を作ってください。

- この期間の課題を終わらせて新学期をむかえているか、ご存知ですか？



基本的には自宅待機

3、決まりやルールを守って安全な生活を！

身の安全のために決まりやルールを守るという規範意識を高めさせ同時に、子どもの生活状況を常に把握しておくことが大切です。

- 外出する許可は最低限で、行動把握できていますか？
- 緊急のとき、どうやって連絡を取り合うのか確認していますか？
- 金銭・物品の強要や暴力事件に巻き込まれやすい時期でもあります。
派手な服装や髪型・色にすることで危険な目に合う可能性が上がることをご存知ですか？
- 水の事故や火遊びによる火災などが発生しないように指導をよろしくお願いします。火災は多大な賠償責任を負うことにもなります。ライターなどの保管は大丈夫ですか？

【大阪府青少年健全育成条例】

自由な外出時間は午後8時までです。(8時は遅い気がします。家庭でルールを決めてください。)

それ以降の外出は、保護者同伴とし、午後10時までに帰宅することがルールです。これは、「大阪府青少年健全育成条例」に即したものです。午後10時から翌日の午前4時までは、特別な事情がない限り、保護者同伴でも飲食店等への出入りもできませんのでご注意ください。当然、友人宅への外泊はできませんし、させてもいけません。

※ 大阪府青少年健全育成条例第25条

保護者は、通勤通学その他正当な理由がある場合を除き、夜間に青少年を外出させないように努めなければなりません。

◇16 歳未満の者は、午後8時から翌日の午前4時

4、親子のコミュニケーションを大切に！

ちょっとした対話が気持ちや行動を知るための手がかりになります。

- 何気ない会話をしたり、一緒に食事をとったりする時間や機会がありますか？
- バランスの良い声かけを心がけていますか？
※ 子どもの健康な心作りには、褒める・叱る・共に考える・考えさせる、これらのバランスを考えた声かけが必要だと言われています。
- 何が好きなのか、何に関心があるのか、困っていることや悩みは何かご存知ですか？
- 携帯電話やインターネット・ゲーム機器等の利用について約束事を決めていますか？また、どんな情報にふれているか知っていますか？必要なフィルタリングはおこなっていますか？

5、緊急時の対応を確認しましょう！

病気やけが、水難事故、不審者対応など



【緊急時の連絡先】

平田中学校 072-633-1501
平日 (8:00~18:30)
休日・休業中 (8:30~17:00)
茨木警察署 072-622-1234

