「自主・自律・友愛」

平田中だより

茨木市立平田中学校

令和2年7月27日

8月号

平田中学校がめざす生徒像

「自尊心を高く備え、社会ではばたける力を持った生徒」

もうすぐ夏休みが始まります。例年より短い期間となりましたが、その分、内容の濃い夏休みになればと思います。新型コロナウイルス感染防止対策の「新しい生活様式」を意識し、くれぐれも、健康面・安全面には十分に注意をして生活してください。次のことを大切にして、充実した夏休みにしてほしいです。

規則正しい生活

夏休みは、ともするとダラダラした生活になりがちです。短くなったとはいえ、毎日の生活設計をきちんと立て、いつものように早寝早起きをし、規則正しい生活になるように心がけてほしいです。夏休み計画表等（茨木っ子 いま未来手帳）を活用し、自分のペースで学習に取り組んでください。また、できる範囲での諸活動等への参加も加え、後で振り返ったときに自分の中に充実感が生まれる夏休みにしてください。

また、何事にもいつもよりは時間をかけられるので、自分自身の新しい一面の発見にもつなげてほしいです。

自分なりの目標の一つひとつをやりきる

この夏休みにこれを頑張ろう、やりきろうという目標を自分なりに、たくさん持ってください。

それぞれの目標を達成するためには、感じ方の大小にかかわらず、確実に努力することが大切です。

「毎日、起床時刻・就寝時刻を一定にする。」
「毎日、お家のお風呂の掃除をする。」
「毎日、数学の計算問題を必ず 10問は解く。」
「休み中に5冊の小説を読む。」





上記のように何をどのように頑張ればよいのかを、自分で理解しながら取り組むことができればと思います。結果ばかりが気になる場面もあると思いますが、取り組み方やプロセス（結果までの過程・取り組み）に、こだわってみてはどうでしょうか。

最終的に良い結果だけを目標にするのではなく、達成に向けて努力しなければならないことを意識して、少しずつ、その一つひとつをやり遂げ、達成していくことが大切です。

毎日の小さな積み重ねが、自分の想像する以上の自分を創造する道です。

※想　像・・・実際には経験していない事柄などを推し量ること。
創　造・・・新しいものを初めてつくり出すこと。

生徒のみなさん、自分なりに何事にも大いに頑張り、「暑い夏」が「熱い夏」になるように、取り組んでください。そして、8月17日の始業式には、元気な姿を見せてくれることを願っています。

保護者の皆さま、生徒たちは学校を離れ、家庭中心の生活になります。安全で有意義な夏休みを過ごせますよう、ご家庭でのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。