

## 「自主・自律・友愛」

主体的に自ら学び 自分の行動に責任を持ち 仲間とともによりよい生き方を目指す

# team H 仲間

茨木市立平田中学校  
生徒指導通信  
第7号  
生徒指導推進委員会

人の気持ちを想像する力をつけよう!!!

卒業後、一人ひとりが自らの将来へ夢や希望をもち、

自らの力で未来を切り拓いていこう!!!

自分らしく なりたい自分に



## ゆっくり休む、しっかり学ぶ、夏休みにしましょう

1学期が終わり、7月21日から夏休みが始まります。休みが始まりほっとしますが、休みだからといってだらだらと生活せず、規則正しい生活を送りましょう。家で過ごすことも増えるので、家の仕事を分担するなど一家の一員として家族の協力をしましょう。また、家族としっかりコミュニケーションをとり、有意義な夏休みにしてください。

### (1) 規則正しい生活を送りましょう。

- ・学校がないからといって生活リズムを変えるのではなく、規則正しい生活をしましょう。
- ・昼夜逆転の生活になったりしないようにしましょう。
- ・携帯電話やゲームなどを使用する時間を決めましょう。



### (2) 計画を立てて学習をしましょう。

○いま未来手帳を活用しましょう。

- ・計画を立てて勉強したり、生活の振り返りを書いたりしましょう。
- 毎日記入し、保護者に週1回コメントをもらいましょう。



○3年生は自分の目標を決める夏になります。オープンスクールに積極的に参加して、夏休み明けの進路選択に向けて、自分で計画を立てましょう。

○1、2年生は2学期のスタートに向けて宿題だけではなく、今までの復習もしましょう。



○タブレット使用のルールを守りましょう。そして有効活用し、学力アップに努めましょう。

### (3) 決まりやルールを守って安全で楽しい夏休みにしましょう。

- ① 外出するときは「誰と、どこに行き、何時に帰宅するか」を保護者に伝えてから出かけましょう。
- ② 所持品に注意し、高価なもの、危険なものは持ち歩かないようにしましょう。
- ③ 危険な遊び(花火・薬物・シンナーなど)はしないようにしましょう。
- ④ トラブルに巻き込まれないためにゲームセンターや繁華街への出入りを避けましょう。
- ⑤ 飲酒・喫煙・無免許運転等はやめましょう。
- ⑥ 携帯電話などによるネット上のトラブル(SNS・出会い系サイト・有害サイト・ゲーム課金など)から自分を守るために、ルールを守りましょう。
- ⑦ 深夜の外出や外泊はしない。また、家の門限を守りましょう。
- ⑧ 交通規則を守り、安全に注意しましょう。また、自転車の乗り方に気をつけましょう。
- ⑨ 水難事故防止に努めましょう。子どもだけで水辺に近づき、遊ばないようにしましょう。
- ⑩ 偏食、睡眠不足、過労、運動不足にならないようにしましょう。また熱中症対策をしっかりしましょう。
- ⑪ 旅行・サイクリング・海水浴・登山・キャンプ等については子どもたちだけで行かないようにしましょう。保護者の責任のもとで行動しましょう。
- ⑫ アルバイトをすることは禁止されています。
- ⑬ 無断で学校の教室、運動場、プール、体育館を使用しないようにしましょう。
- ⑭ 先生の指示がない場合は、自転車で登校できません。また、登校するときは中学校の制服や体操服で来ましょう。

### 【大阪府青少年健全育成条例】(夏休み期間以降も同じです。)…こんな内容です。知っていますか?

自由な外出時間は午後8時までです。(8時は遅い気がします。家庭でルールを決めてください。)

それ以降の外出、例えばお祭りなどに出かける際は、保護者同伴とし、午後10時までに帰宅することがルールです。これは、「大阪府青少年健全育成条例」に即したものです。午後10時から翌日の午前4時まで、特別な事情がない限り、保護者同伴でも飲食店等への出入りもできませんのでご注意ください。当然、友人宅への外泊はできません、させてもいけません。

※ 大阪府青少年健全育成条例第25条

保護者は、通勤通学その他正当な理由がある場合を除き、夜間に青少年を外出させないように努めなければなりません。

◇16歳未満の者は、午後8時から翌日の午前4時 保護者の見守りをお願いします。

卒業後の進路選択を支援するという観点で、以下のことについて子どもの自主性・主体性を大切に家庭でのサポートをお願いします。

1. 基本的な生活習慣の確立
2. 家庭学習の定着
3. 決まりやルールを守り、安全な生活

