ほけんだより　5月号

平成３０年５月８日(火)
平田中学校保健室

新年度が始まり、一ヶ月がたちました！新生活には少し慣れましたか？そろそろ疲れがたまりやすく、頑張ってきた疲れが出てくるころです。疲れは、身体が発する「休みが必要」というサインです。疲れを感じたら無理せずしっかりと身体を休めるようにしましょう。



○●保健室の使い方●○

保健室は、けがをしたときや気分が悪いとき、自分の身体について知りたいとき、相談したいときなど、だれでも利用できるところです。みんなが気持ちよく保健室で過ごせるように、**４つのお願い**があります。



マナーを守って、みんなが安心して利用できる保健室にしよう！

○●続きます！健康診断●○

安心して楽しく学校生活を送るためには、 自分の身体をよく知ることが大切です。一学期はたくさん健康診断がありますが、自分のためにきちんと受けましょう♪

健康診断で「異常あり」と診断されても、病院では「異常なし」と診断されることもありますが、受診勧告書を受け取った項目または欠席した項目については、定期検診の目安として、病院で受診しましょう。

今後の健康診断の日程

- ✱5/11　耳鼻科検診　13:30～　1年生、２・３年生対象者
- ✱5/15　心臓健診　9:00～　1年生、２・３年生対象者
- ✱5/16　尿検査再検査
- ✱5/23　内科検診　13:30～　２年生
- ✱5/24　内科検診　13:00～　３年生
- ✱5/25　尿検査再検査予備日
- ✱6/6　歯科検診①　9:00～
- ✱6/7　歯科検診②　9:00～
- ✱6/12　眼科検診　14:00～　1年生、２・３年生対象者

*色覚検査　1年生（日時未定）

※受診勧告書の記入について、医療機関によっては、文書料等を請求される場合があります（各病院によって方針が異なります）。ご了承の程、よろしくお願いいたします。

✿保護者の皆様へ✿

今年度、保健室を担当いたします中野です。一年間どうぞ宜しくお願い致します。お子様が中学校三年間を通して、心も身体も大きく成長していく中で、様々なことがあるかと思います。保健室としてお子様の健康管理はもちろんのこと、一教員としてお力になれれば幸いです。お子様が元気に安心して学校生活を送れるよう、全力でサポートします。何卒宜しくお願い申し上げます。

