「自主 ・自律・ 友愛」

主体的に自ら学び　自分の行動に責任をもち　仲間とともにより良い生き方を目指す

team H 集団

茨木市立平田中学校
生徒指導通信
第 10 号
生徒指導推進委員会

中学３年間で『高校を卒業する力』
『仕事を続けていく事のできる力』をつけよう

夏休みを有意義に過ごそう・・・！

７月２１日（土）から８月２６日（日）までの３７日間、待ちに待った夏休み期間に入ります。夏休み中、みなさんの生活は家庭中心となります。家族のそれぞれの立場を理解するのによい機会です。
家族の一員として進んで家庭の仕事を手伝ったり、親や兄弟姉妹との人間関係を深めたりしましょう。
また、自主的な学習やクラブ活動・スポーツに励み、規則正しい生活はもちろん、自ら自主的に行動する力を育ててください。自ら考え、規則正しく、有意義に夏休みを過ごしましょう。
安全に楽しく夏休みを送るために、学校から生徒のみなさんに、特に注意してほしいこと、留意してほしいことを述べておきます。それぞれ自分に適した計画を立て、楽しく、有意義な夏休みにして下さい。そして、新学期には全員が元気にルールを守り登校して下さい。

(1)規則正しい生活を送ろう。

〇早寝早起きをし、規則正しく同じリズムで生活しよう。
※　学校がないからといって生活リズムを変えるのではなく、規則正しい生活をしよう。夜更かしをしたり、昼夜逆転の生活になったりしないようにしよう。携帯電話やゲームなどの使用する時間を決めましょう。

(2)計画を立て学習しよう。

〇夏休みの宿題を計画的に済まそう。
〇３年生は宿題だけではなく、１・２年生の復習も計画的に行おう。
　また、進路選択をおこなう時期でもあるので、オープンスクールに積極的に参加しよう。
〇２年生は宿題をおこなうことはもちろん、１年生の復習もしよう。
　　また、学習とクラブ活動や体験活動等との両立をしよう。
〇１年生は宿題と１学期の復習をしよう。
　　また、学習とクラブ活動や体験活動等との両立をしよう。

（3） 決まりやルールを守って安全で楽しい夏休みにしよう。

〇夏休みを楽しく有意義なものにするために、生徒のみなさんに守ってもらいたいこと、理解してもらいたいことがいくつかあります。右記内容をしっかりと理解し、楽しい夏休みにしてください。

① 外出するときは「誰と、どこに行き、何時に帰宅するか」を保護者に伝えてから出かけよう。
② 服装に注意し、派手なもの、中学生らしくない服装は避けよう。
③ 所持品に注意し、高価なもの、危険なものは持ち歩かない。
④ 危険な遊び(花火・薬物・シンナー)は行わない。
⑤ 不健全な遊び(ゲームセンター・繁華街への出入り)、飲酒・喫煙・無免許運転等はしない。
⑥ 携帯電話などによるネット上のトラブル（SNS・出会い系サイト・有害サイトなど）から自分を守るために、ルールを守ろう。
⑦ 被害防止のため、夜の外出及び外泊はしない。また、門限時間を守ろう。
⑧ 交通規則を守り、安全に注意しよう。また、自転車の乗り方に気をつけよう。
⑨ 水難防止に努めよう。水辺に子どもだけで近づかない、遊ばない。
⑩ 健康増進に努め、偏食、睡眠不足、過労、運動不足にならないようにしよう。
⑪ 旅行・サイクリング・海水浴・登山・キャンプ等については、保護者の責任のもとで行動すること。
⑫ アルバイトはしない。
⑬ 無断で学校の教室、運動場、プール、体育館を使用しないこと。
⑭ 先生の指示がない場合は、自転車で登校しないこと。登校するときは私服でこない。

【大阪府青少年健全育成条例】（夏休み期間以降も同じです。）…こんな内容です。知っていますか？

自由な外出時間は午後8時までです。（8時は遅い気がします。家庭でルールを決めてください。）それ以降の外出、例えばお祭りなどに出かける際は、保護者同伴とし、午後10時までに帰宅することがルールです。これは、「大阪府青少年健全育成条例」に即したものです。午後10時から翌日の午前4時までは、特別な事情がない限り、保護者同伴でも飲食店等への出入りもできません。当然、友人宅への外泊はできません

※　大阪府青少年健全育成条例第25条
保護者は、通勤通学その他正当な理由がある場合を除き、夜間に青少年を外出させないように努めなければなりません。
◇16 歳未満の者は、午後8時から翌日の午前4時　・　保護者とともに過ごしましょう

１学期が終わり、夏休みに入ります。休みだからといってだらだら生活せず、規則正しく生活しましょう。家にゆっくりいることも増えるので家の手伝いをするなど一家の一員として協力をしましょう。その中で家族としっかりコミュニケーションをとり、有意義な夏休みにしてください。
１学期の学校生活を振り返りましょう。一人ひとり違う「よかったこと」「よくなかったこと」が存在すると思います。それをこの夏の間にしっかりと整理をしておきましょう。
生徒指導委員会、生活委員会では２学期もスタートから服装、生活態度、遅刻などを指導していきます。また、始業式の日にはいいスタートが切れるように頭髪・服装チェックを行います。ルールを守り行動しよう。