郡保育所 ともだち広場だより わ～い！

2020．2月号

感染症流行の話題が多くなりましたね。一番の予防はシンプルに『手洗い』『うがい』『マスク』です。

適度な水分も取りましょう。のどの乾燥も風邪をひく要因の一つです。そして体力！！
保育所に遊びに来て、いっぱい動いて風邪に負けないからだを目指そうーーー(＾０＾)／ !!待ってるよ～

2月の予定

毎週水曜日　10時～11時30分

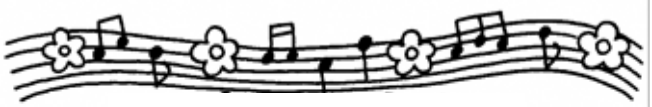
対象：０歳～就学までのこどもと保護者
場所：郡保育所　所庭とホール

雨天でも実施しています

	5日	12日	19日	26日
内容	作ってあそぼう（くるくる凧）	いっぱい遊ぼう	おはなし会	身体計測 2月生まれさんの誕生会

大阪府(茨木市・北大阪)に「暴風警報」が発表されている時や災害が予想される時、PM2.5の数値が基準を超えている時は、中止になります。又、保育所内での感染症の流行や行事の関係で中止になることもあります。

＊子育てに関する情報提供・相談受付をしています＊
どうぞご利用くださいね ^_^



今月の手あそび

りんごがコロコロ

① りんごがコロコロ　りんごがコロコロ
みかんカンカン　みかんカンカン
ぴーまんピッピッ　ぴーまんピッピッ
きゃべつはキャーッ　きゃべつはキャーッ

② とうもろコシコシ　とうもろコシコシ
ぶ～ど～ウッ！　ぶ～ど～ウッ！
ぱいなっプルプル　ぱいなっプルプル
しいたけシー　しいたけシー

もずくのスープ

《材料》３人分
- もずく 20g
- 玉ねぎ 45ｇ
- 出汁 450 cc
- 薄口しょうゆ６cc
- ねぎ適量

保育所では、削り節で出汁をとっています。

《作り方》
①ご家庭流でとった出汁に、薄切りにした玉ねぎを入れ、しばらく中火にかける。
②沸騰手前で薄口しょうゆ、もずくを入れ、ひと煮立ちしたら火を止める。薬味のねぎを入れる。
※薄口しょうゆは味を見ながら調整してね。

寒い日はスープで温ったまろ♬

＊問い合わせは＊　072（641）2281　郡保育所 地域子育て支援