

# 学校だより1月号

平成27年1月8日  
(2015年)  
茨木市立耳原小学校  
茨木市耳原 2-20-55 TEL641-1900

## 新年あけまして おめでとうございます

爽やかに、新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

### 「励ますことは、自分も元気になること」

今年は、寒さのきびしい年始でしたが、よいお正月を過ごされたでしょうか？

私などは、何かを食べてはテレビを見てという日々で、毎年のことながら反省しています。

さて、正月には恒例の箱根駅伝やラグビーの試合中継など、テレビでご覧になった方もあるかと思います。随分前の話になりますが、2005年11月20日、東京国際女子マラソンで高橋尚子選手が優勝しました。2年前、36キロ地点の坂で失速し、予期せぬ敗退でしたが、今回は同じ東京での、その坂からラストスパートをかけ、みごと復活を果たしました。そして終了後のインタビューで、「2年前は、いい成績を上げたい優勝したいの一点でしたが、今回は自分が走ることで、今暗闇にいる人、悩んでいる人の一人でも、『夢をあきらめないでいれば必ず報われる』ということメッセージしたかったです。そして高橋尚子は復活したんだということ全国の応援して下さい皆さんにお知らせし、少しでも恩返しできればと思います。」と元気に語っていました。

42キロを走ることでだけでも大変なことです。ゴールした直後でも笑顔になれる、そして多くの人に励ましを送る高橋選手—Qちゃんスマイルの奥に秘めた強い精神力に心を動かされました。

とても真似のできることはありませんが、だらだら見ていたテレビ番組のひとコマから、「何か小さなことでも自分なりの思いをこめて取り組むことが大切かな。」と思うひとときでした。  
(校長 森田 修)

### 12月分給食費の振替金額について

下記金額を1月13日(火)に自動振替にて集金いたします。前日までに貴口座に入金いただくようお願いいたします。

1年	2年	3年	4年	5年	6年
3136円	3136円	3090円	3090円	3424円	3424円

※ 別途10円の振替手数料がかかります。

## 1月の行事

8	木	3学期始業式
9	金	給食開始 全学年5限授業 6年防災教育講座
10	土	PTA 役員・運営委員会 青健協役員会
13	火	6年二測定
14	水	5年二測定
15	木	4年二測定 6年制服採寸
16	金	避難訓練(地震・火災) 3年二測定
19	月	2年二測定 児童委員会活動6限
20	火	1年二測定
21	水	4限授業(給食後下校)*市研究会のため
26	月	地域交流クラブ6限
27	火	北中校区4校公開授業研究会 *4限授業、給食後下校(研究授業学級を除く)
29	木	4限授業(給食後下校)*5年研究授業のため
30	金	新1年入学説明会
1/31(土)PTA 役員・運営委 (2月の予定) 7日(土)青健ふれあい広場(もちつき等) 17日(火)1.2年参観懇談 20日(金)3.4年参観懇談 24日(火)5.6年参観懇談		

### ◇取りもどそう生活リズム◇

冬休みの生活で、リズムがくずれている面はありませんか？

次の四つを心がけて、3学期を気持ちよくスタートしましょう！

- ①早起して、朝食を必ず食べよう
- ②友だちと外で元気に遊ぼう
- ③帰宅後、手洗いとうがいをしよう
- ④夜更かしせず、早く寝よう

生活リズムを取りもどし、風邪・インフルエンザに気をつけましょう。

### ◇子どもは風の子月間◇

1/19~2/20

25分休みに、全校一斉5分間走を行ないます。(1/19~23)

1/26からは、「1日10分なわとびをしよう！」という期間になっています。

## 耳原地区防災訓練

耳原地区自主防災会主催

日時：25日(日) 午前10時~正午

場所：耳原小学校運動場(雨天時は体育館)

「自分たちの地域は自分たちで守る」を合言葉に、市内全域で訓練が行なわれます。初期消火や煙体験、応急救護の訓練などが行なわれます。防災意識を高め、災害時に助け合える地域づくりのためにも、是非ご参加ください。子どもたちにとっても貴重な体験ができると思います。

学校では16日(金)に、地震を想定した避難訓練を実施します。この日の給食は震災メニューとして「おにぎり・乾パン・ぶた汁・牛乳」です。ご家庭でも、災害時の避難方法や避難場所などを確認し、防災意識を高める機会にしていきたいと思ひます。