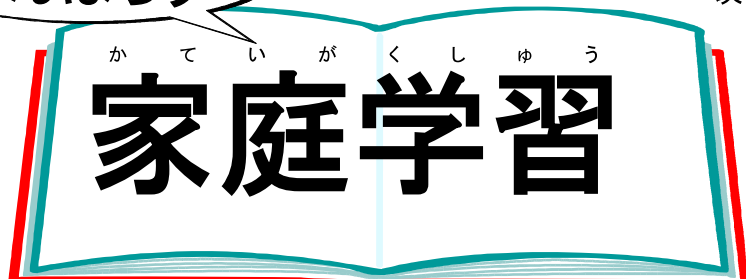


平成24年4月

茨木市立耳原小学校

がんばろう



家庭学習の習慣をつけよう

大切にすること



☆ 学習する場所を決める

勉強する場所を決めて、いつもそこでするようにしましょう。
(机で、食卓でなど決めておきましょう)

☆ 始める時刻を決める

勉強を始める時刻を決めて、いつもその時刻に始めるとよい習慣が身につきます。
(帰ってすぐ、夕食後すぐ、7時からなど)

☆ 集中する

集中して学習する習慣を1年生から身につけておきましょう。
(時間をはかってやってみましょう)
(テレビは消しましょう)

《家庭学習》めやすの時間

学 年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
学習時間のめやす	20分	30分	40分	50分	60分	70分

◎家庭学習とは、宿題を中心にして読書や自主学習など、家での学習のことです。
毎日の生活に「家庭学習の時間」を決めることが、一人ひとりの学力や自主学習力につながります。

◎宿題が終わったら、できるだけ家の人に見てもらいましょう。
特に低学年では、すぐにその場で「まちがいなおし」をすることがとても大切です。

◎生活のリズムをくずさないようにしましょう。
学習の基礎になるのは生活習慣です。
一番大事なことは早寝早起きです。

