

彩都西小だより

茨木市立彩都西小学校

平成23年11月号
霜月(しもつき)



3つの朝運動

みなさんは、「3つの朝運動」ってご存知でしょうか？3つの朝とは、1つ目は、朝ごはん 2つ目は、朝のあいさつ 3つ目は、朝の読書のことです。

大阪府教育委員会では、子どもたちを社会全体で育てるために、学校が家庭・地域と連携して、朝の生活習慣作り(3つの朝運動)に取り組んでいます。

それでは、具体的に、「3つの朝運動」についてお知らせします。

6月に行った大阪府学力・学習状況調査(6年)の児童アンケート58番目の「朝食は毎日に食べている」では、彩都西では毎日食べている96.7%(大阪府84.8%) どちらかといえば食べている2.4%(9.2%) どちらかといえば食べていない0.8%(3.9%) 食べていない0%(2.9%) でした。

「脳科学から見た 早寝 早起き 朝ごはんの大切さ」(川島 隆太氏)の講演から

食事で脳のエネルギー源になるのは、ブドウ糖だけで、ご飯やパンなど主食を食べないと脳は働きません。ブドウ糖の代謝にはリジン(必須アミノ酸)などの栄養素も必要なので、おにぎりやパンでブドウ糖だけをとっても脳の働きは上がらないのです。今、子どもたちの半数が朝食をあめや菓子パンで済ませています。これからは、朝ごはんでのおかずの大切さを訴えなければなりません。子どもたちの生活習慣と脳の働きを調べると、おかずが多いほど脳も発達しているのです。脳から教育を考える際は、「前頭前野」と呼ばれる領域が核となります。生活の中で前頭前野を鍛えるために有効なのが料理で、親子の触れ合いもできます。ある実験では、一緒に料理を作った場合、様々な脳の働きが上がりました。

次に、あいさつでは、「おはよう」「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」といったことばも大切です。朝のおはよう当番の方も、元気な声で「おはようございます」の声を聞くと、気持ちさがさわやかになりますと言っておられました。子どもたちが将来ついていく仕事でも、人と人とのつながりが極めて重要です。そのためにも家庭であいさつの習慣を身につけさせることが大切で、まずは、親が率先してあいさつをすることです。「おはよう」「いってらっしゃい」「おかえりなさい」「ありがとう」などのあいさつは、心を開かせ、子どもとつながり、子どもを育てます。また、子どもが、元気よくあいさつしたら、うなずくだけだったり、「うん」「あー」ではなく、ほめてあげてください。とてもうれしい気持ちになり、習慣として定着していきます。

最後に、朝の読書は、学校でも取り組んでいます。子どもの読書習慣を作るには、「読み聞かせ」がほぼ間違いなく読書好きを育てます。毎月「読み聞かせボランティア」の方による読み聞かせを子どもたちは、とても楽しみにしています。また、パネルシアター ブラックシアターなどいろいろな子どもたちのために考えて下さり、感謝いたしております。

子どもたちが、健やかに成長していくために「3つの朝運動」にこれからも 学校 家庭 地域が連携していきましょう。

連合音楽会

11/11(金)に市の連合音楽会が開催されます。32校の小学校から各校1クラスずつ参加し、合唱や合奏等を発表します。

本校からは、4年2組が参加します。

会場 ユーアイホール(市民会館)

開場 午後0:30

開演 午後0:50

曲目 合唱「グループ」
合奏「明日があるさ」

※本校の出場は午後の部13番です。

※保護者席は2階です。座席は、入れ替え制になっています。

自分の学校が終わったらご退出ください。よろしくお祈りします。

お知らせ

下記の日には学校行事や職員研修のため下校時刻が変わります。よろしくお祈りします。

11/2(水)1年下校 13:15

{就学時検診のため}

11/16(水)全学年4時間授業 下校13:30

{教育研究集会のため}

11/21(月)全学年5時間授業 下校14:50

{研究授業のため}

自由参観は11/8(火)9(水)10(木)

の3日間です。

詳細は参観の案内・学年便り等をご覧ください。

☆11/1(火)は、校区安全パトロールの日です。3年3.4.5組の保護者のみなさん、3時45分に校門前に集合してください。(30分程度で終わります。お気軽にご参加ください。お子様連れでも可・犬の散歩をかねてどうぞ・途中で抜けても、途中参加でもOKです。)

11月の行事予定

日	曜	行 事
1	火	1年遠足予備日 6年彩都科学体験教室 校区パトロール3年3~5組 PTA運営委員会
2	水	6年部活体験 就学時検診
3	木	文化の日
4	金	パネルシアター1年
5	土	総合展
6	日	総合展
7	月	総合展 英語 SPT ICT来校
8	火	自由参観
9	水	自由参観 ホウカゴクラブ
10	木	自由参観
11	金	連合音楽会 パネルシアター1年
12	土	ホウカゴクラブ
13	日	
14	月	4年遠足 委員会 1年焼き芋大会
15	火	3年遠足 英語 要点監視 4年親睦会
16	水	スクールカウンセラー来校 教育研究集会(4時間授業)
17	木	ICT来校
18	金	5年親睦会
19	土	ホウカゴクラブ
20	日	彩都サンデーサイエンス
21	月	読み聞かせ 研究授業(5時間授業)
22	火	2年遠足 1年焼き芋大会予備日 PTA役員会
23	水	勤労感謝の日
24	木	ICT来校
25	金	パネルシアター1年
26	土	土曜わくわく
27	日	
28	月	クラブ
29	火	5年遠足
30	水	体力向上公開授業

秋季運動会



ちかづかみ取れ栄光
ちからを合わせて優勝だ！

秋晴れの下、第8回秋季運動会が開催されました。

演技・競技・走、どの学年も精一杯頑張っていました。応援団は、応援合戦以外のときもみんなをリードして、しっかり声援を送っていました。どのプログラムも一所懸命さが伝わるとてもいい運動会でした。



6年連合運動会

名札について

平素より、本校の教育活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。二学期より実施しています児童の名札着用ですが、学年が良く分かり「〇年の〇〇さん。」「□年の□□さん。」と、名前で呼ぶことができ親しみを感じているようです。今後も校内での名札着用を続けますので名札が傷んだり、なくしたりして購入を希望される場合は、担任まで申し出てください。

