

「自律・友愛・創造」  
 ～ 夢を育み、笑顔に会える、愛いっぱい学校 ～

茨木市立三島中学校  
 生徒指導通信  
 第7号  
 生徒指導委員会

# PROGRESSO

中学3年間で『高校を卒業する力』  
 『仕事を続けていく事のできる力』をつけよう



**保護者のみなさまへ**

7月21日(木)から8月25日(木)までの36日間、生徒たちにとっては、待ちに待った夏休み期間に入ります。夏休みは、学習のまとめやクラブ活動、体験活動・旅行など、普段はできないことに十分な時間をかけ、人間的に成長できる絶好の機会です。また自分で計画したことを実行させるといった自立を促すよい機会でもあります。一方で、家庭での生活が中心となり、夜更かし・朝寝坊などの不規則な生活になったり、さまざまな事故の危険性があがりやすくなるのが気になります。

三島中学校では、夏休みをむかえるにあたり、無理のない計画の立案や夏休みの生活を送る上で必要なルールの確認をしています。ご家庭でも『楽しく』『心身ともに健康で』『(学習面でも)充実した』夏休みが送れるよう是非このプリントを活用され、自主的・自立的に夏休みを過ごせるようにご指導をお願いいたします。

- 子どもたちの心の安定は、何といても家庭の安定が第一です。
- 親・兄弟等、家族の一員として生活を共有する場と時間が大切です。
- どんな時でも、心は常に子どもの成長に向けた心がけが大切です。

**1、生活リズムを崩さず、健康的な生活を！**

『子どもの自主性に任せています』だけでは無責任です。

お子さんの生活をしっかりとリードしていきましょう。

- 1日の生活リズムを決めましょう。
- 学校の登校日(学習会・水泳・クラブ活動)を知っていますか？
- 家での仕事(お手伝い等)は決まっていますか？

**2、学生の本分は学業。計画的に学習させましょう**

昼にも夜にも学習期間を毎日きちんと確保し、

余裕のある計画のもと実行させることが大切です

- 夏休みの課題は何か出ているか確認していますか？
- 得意教科・苦手教科が何であるかご存知ですか？

※ 誉められると大きな自信につながり、苦手教科の克服への意欲が湧いてきます。

1年生:1学期の復習と苦手教科・領域の克服を！

2年生:1年生～2年生1学期の復習と苦手教科・領域の克服を！

3年生:高校へのオープンスクールを通して「志望校を見つけ出す時期」です。

同時に1・2年生の復習を！

※ 各学年とも、将来の職業や卒業後の進路について、じっくり話し合うときです。ぜひ保護者として



の期待の声、ご自身の経験、職場の様子などの話をお聞かせください。

- 長期休みの課題を終わらせて新学期をむかえているか、ご存知ですか？

**3、決まりやルールを守って安全な生活を！**

身の安全のために決まりやルールを守るという規範意識を高めさせ  
 同時に、子どもの生活状況を常に把握しておくことが大切です。

- 外出するときは「誰と、どこに行き、何時に帰宅するか」を毎回聞いていますか？
- 緊急のとき、どうやって連絡を取り合うのか確認していますか？
- 昼からの外出の機会が増え、金銭・物品強要や暴力事件に巻き込まれやすい時期でもあります。派手な服装や髪型・色にすることで危険な目に合う可能性が上がることをご存知ですか？
- 水の事故や火災などが発生する可能性が高い季節です。子どもたちだけで釣りや花火などに出かけさせないようにしてください。火災は多大な賠償責任を背負うことにもなります。ライターなどの保管は大丈夫ですか？



**【大阪府青少年健全育成条例】（夏休み期間以降も同じです。）…こんな内容です。知っていますか？**

自由な外出時間は午後8時までです。(8時は遅い気がします。家庭でルールを決めてください。)

それ以降の外出、例えばお祭りなどに出かける際は、保護者同伴とし、午後10時までに帰宅することがルールです。これは、「大阪府青少年健全育成条例」に即したものです。午後10時から翌日の午前4時まで、特別な事情がない限り、保護者同伴でも飲食店等への出入りもできませんのでご注意ください。当然、友人宅への外泊はできませんし、させてもいけません。

※ 大阪府青少年健全育成条例第25条

保護者は、通勤通学その他正当な理由がある場合を除き、夜間に青少年を外出させないように努めなければなりません。

◇16歳未満の者は、午後8時から翌日の午前4時

**4、親子のコミュニケーションを大切に！**

ちょっとした対話が気持ちや行動を知るための手がかりになります。

- 何気ない会話をしたり、一緒に食事をとったりする時間や機会がありますか？
- バランスの良い声かけを心がけていますか？

※ 子どもの健康な心作りには、誉める・叱る・共に考える・考えさせる、これらのバランスを考えた声かけが必要だと言われています。

- 何が好きなのか、何に関心があるのか、困っていることや悩みは何かご存知ですか？
- 携帯電話やインターネット・ゲーム機器等の利用について約束事を決めていますか？また、どんな情報にふれているか知っていますか？必要なフィルタリングはおこなっていますか？

**5、緊急時の対応を確認しましょう！**

病気やけが、水難事故、不審者対応など



**【緊急時の連絡先】**  
 三島中学校 072-626-2145  
 茨木警察署 072-622-1234

