

自学実践

# 養 精

自ら考え、進んで実践

平成26年 7月 1日(火)  
(2014年)

平成26年度 第4号

茨木市立養精中学校 学校通信

発行者 高元伊智郎

567-0888 駅前四丁目7-60

電話 622-6345 ・ 6346

FAX 623-3713

<http://www.educ.city.ibaraki.osaka.jp/yosei-j/>

## 心を整える

校長 高元 伊智郎

愚痴ぐちで憂うさ晴ばらしをするのは自分の問題点と向き合うことから逃げるのと同じ。ゆえに逆に愚痴を言わないように心がければ、自ずと問題点と向き合えるようになるのだ。

(長谷部 誠『心を整える。勝利をたぐり寄せるための56の習慣』 幻冬舎)

長谷部誠さんはサッカー日本代表チームのキャプテンなので、知っている人も多いことと思います。今回のブラジル大会では1次リーグを突破できず、残念な結果となりました。「参加することに意義がある」という有名な言葉があります。「弱くてもしょうがない。参加すればよい。」と解釈している人もいるようですが、「“勝利”をあくまでもめざす。しかし、勝利という結果よりも“最後まであきらめないで、全力を出し尽くし、フェアプレーでよく戦うことが重要”」というのが本意です。私たちの文化発表会・体育祭も同じで、結果は後から付いてくるものですから、どのような取り組みをし、その過程で何を学び、何を得るのが大切です。

さて、私たちは失敗した時や思い通りにならなかった時に、愚痴・不満・言い訳・他人のせいにするなど「負」の言動をしがちです。口にするだけで、自分の感情をあらわすことができ、何かしら「すっきり」したりもしますが、話しているうちにエスカレートしたり、聞いている人を惑わすこともあります。また、自他の心を傷つけ、所属している集団のモチベーションを下げたり、質を悪くもしてしまいます。さあ、1学期を振り返り、夏休みをどう過ごすのかと考えるときを迎えました。本校では、愚痴よりも希望や夢を語り、『自学実践』で努力し続けたいと思います。

\* 長谷部さんは、この本の印税全額を東日本大震災に寄付しているとのこと。

# 部活動の様子

## 水泳部

6月1日 茨木高校杯

- 女子50mバタフライ 優勝 31秒34
- 女子100m自由形 第3位 1分4秒41
- 男子50m背泳ぎ 第7位 34秒59
- 女子200mR 第6位 2分10秒19
- 女子200mMR 第6位 2分32秒20
- 男女混合200mR 第6位 2分1秒86

6月14日 茨木三島春季大会

\* 大阪大会(7月23・24日 大阪なみはやプール)への出場権を獲得。 **祈健闘!**

- 男子100m背泳ぎ 第3位 1分14秒86
- 女子100mバタフライ 第3位 1分10秒00
- 女子200m個人メドレー 優勝 2分30秒74 (大会新)
- 2・3年生女子400mR  
第3位 4分41秒79

## 卓球部

6月7・14日 大阪中学校卓球団体戦

- 男子1部 第3位 Aチーム
- 男子2部 第3位 Bチーム
- 女子2部 優勝 Bチーム

6月15日 茨木市中学校卓球大会

- 男子団体 優勝 Aチーム
- 女子団体 優勝 Aチーム
- 女子個人の部 優勝 準優勝  
第3位 第5位
- 男子個人の部 第3位 第5位

男子バスケットボール部

6月15日 茨木市民大会 第3位

女子バスケットボール部

6月15日 茨木市民大会 第3位

陸上部

6月14・15日 茨木市民陸上競技大会

中学男子400m 第2位 55秒45

中学男子走高跳 第2位 1m75

中学女子4×100mR  
第3位 51秒89

中学男子4×100mR  
第3位 46秒70

中学女子100m 第1位 13秒00  
第2位 13秒09

中学男子円盤投 第3位 24m68

中学女子円盤投 第3位 24m89

6月22日 大阪陸協第4回記録会（中学生）

低学年男子4×100mR  
第3位 48秒52

\* 大阪大会（7月24・25日 万博競技場）への出場権を獲得 **祈健闘!**

男子 { 400m 110m YH  
低学年4×100mR  
共通4×100mR  
走高跳 三段跳 円盤投

女子 { 100m 200m  
800m 1500m 100m JH  
低学年4×100mR  
共通4×100mR  
走幅跳 円盤投

## 7月行事予定

1	火	
2	水	職員会議
3	木	時間割：月5・木2～6
4	金	P T A 実行委員会
5	土	
6	日	
7	月	平和学習 時間割：月1～4・火1・金6
8	火	S C 相談日
9	水	集会（防犯教室）
10	木	個人懇談① 時間割：木6・木2～4（45分授業）
11	金	個人懇談② 時間割：金1256（45分授業）
12	土	
13	日	茨木神社祭礼 パトロール
14	月	個人懇談③ 時間割：月2～5（45分授業） 茨木神社青健協中学生御輿
15	火	個人懇談④ 時間割：火5木2火21（45分授業） S C 相談日
16	水	個人懇談⑤ 時間割：金2456（45分授業） * 3年のみ4限：火2
17	木	時間割：木5・金3・学年集会・道（45分授業） （1→2→3年の順）
18	金	終業式、大掃除、学活 給食なし 中条小ふるさと祭り パトロール
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	
24	木	水泳訓練①（女・男）
25	金	
26	土	茨木フェスティバル パトロール
27	日	茨木フェスティバル
28	月	水泳訓練②（男・女）
29	火	水泳訓練③（女・男）
30	水	
31	木	水泳訓練④（男・女）

### 8月予定

- 1日：水泳訓練⑤（女・男）
- 2日：東奈良小・大池小ふるさと祭り パトロール
- 9日：茨木小ふるさと祭り パトロール
- 11・12・18・19日：3年応援リーダー練習
- 25日：始業式・学活・道徳（給食なし） 26日：火2345（45分授業、3年のみ給食なし）
- 27日：水12345（45分授業） 28日：木234561（45分授業）
- 29日：金123456（45分授業）、P T A 実行委員会

### 9月予定

- 2日：3年実力テスト 3日：集会 5日：880万人訓練
- 11日：前日準備（部活動停止） 12日：文化発表会
- 16日：体育祭結団式 17日：集会 24日～：学年予行
- 26日：P T A 実行委 30日：全体予行