

自学実践

# 養 精

自ら考え、進んで実践

平成28年 2月 1日(月)  
(2016年)

平成27年度 第10号

茨木市立養精中学校 学校通信

発行者 高元伊智郎

567-0888 駅前四丁目7-60

電話 622-6345 ・ 6346

FAX 623-3713

<http://www.educ.city.ibaraki.osaka.jp/yosei-j/>

## 『記憶の司令塔「海馬」をだませ』

校長 高元 伊智郎

先日、文部科学省 教育制度改革室の武藤 久慶むとう ひさよしさんのお話を聞くことができました。本校でも進めている「保幼小中連携」、「ユニバーサルデザインの授業、支援教育」、「学力・体力向上、学習規律」についての有益な情報を得ました。ここでは、そのお話のなかにあった池谷裕二いけがやゆうじ氏の『脳科学で考える効率的な学習法』（新潮文庫刊）をベースに紹介します。

\*『海馬』とは、『長期記憶』に深く関与している脳の部位の名称です。

①脳には「入力」と「出力」がある。記憶するには、出力（テスト）を、手を抜かずにやった方がよい。教科書をただ眺めるよりも、問題を何度も解く復習の方が記憶力が高まる。

②単純詰め込み型よりも、知識活用型の勉強の方がよい。多くの情報（理由・根拠・関連事項）と関係づけることで記憶力が高まる。

③手で書く、声に出すなど五感を総動員して、海馬を刺激する。歩きながら覚えると記憶力が高まる。

\*『海馬』に「この情報はこれだけ使用する機会が多いから、生きるための大切な情報なんだ。覚えよう！」と判断させる（だます）。

いかがですか？もう、皆さんは4回出てきた「海馬」は覚えましたね。でも、記憶力だけではダメで、発想力・表現力・対人関係能力、優しさ・価値観・道徳性、健康・体力などが大切です。なによりも、「何のために学ぶのか。生活しているのか。」という目的が重要です。自分が持つ魅力を大切に、毎日の学習で伸ばしていきましょう。辛い時でも、友人・仲間・家族・先生とのつながりを支えにして『自学実践』でガンバロウ！

夕焼け

吉野 弘

『吉野弘詩集』（思潮社刊）

いつものことだが  
電車は満員だった。  
そして  
いつものことだが  
若者と娘が腰をおろし  
としよりが立っていた。  
うつむいていた娘が立って  
としよりに席をゆずった。  
そそくさととしよりが坐った。  
礼も言わずにとしよりは  
次の駅で降りた。  
娘は坐った。  
別のとしよりが娘の前に  
横あいから押されてきた。  
娘はうつむいた。  
しかし  
又立って  
席を  
そのとしよりにゆずった。  
としよりは次の駅で  
礼を言って降りた。  
娘は坐った。  
二度あることは と言う通り  
別のとしよりが娘の前に  
押し出された。  
可哀想に  
娘はうつむいて  
そして今度は  
席を立たなかった。

次の駅も  
次の駅も  
下唇をキュッと噛んで  
身体をこわばらせて――。  
僕は電車を降りた。  
固くなってうつむいて  
娘はどこまで行ったろう。  
やさしい心の持主は  
いつでもどこでも  
われにもあらず受難者となる。  
何故って  
やさしい心の持主は  
他人のつらさを  
自分のつらさのように  
感じるから。  
やさしい心に責められながら  
娘はどこまでゆけるだろう。  
下唇を噛んで  
つらい気持で  
美しい夕焼けも見ないで。



3年生 私立高校出願準備～志願書の最終点検

## 部活動の様子

バドミントン部（北陵中学校への合同部活参加）

1月23日 市民大会

女子シングルス 優勝

女子ダブルス 優勝

## 公募作品入選

そうま よしえ  
茨木市相馬芳枝科学賞

1年理科から応募

（相馬氏は市民栄誉賞を受賞された女性科学者です。）

優秀賞 食べ物染色の不思議

（1年）



茨木市立川端康成文学館 俳句コンクール 3年国語科から応募

優秀賞 草刈をするこの時期が勝負時 3年

審査員賞 雨上がりきらりと赤くプチトマト 3年

入選 (1組)

(1組)

(1組)

(2組)

(3組)

(3組)

(4組)

(4組)

(4組)

(5組)

(6組)

(6組)

(7組)

(7組)



嬉しい話：学校に「雨の中、脱輪していて困っていたら、男子バレーボール部、サッカー部の生徒たちが手伝ってくれた」と感謝のお電話がありました。  
ご注意を：チェーンメールのいたずら、変質者や個人情報聞き出す事例が市内で発生しています。  
関係機関ならびに学校への連絡を。

## 2月行事予定

1	月	
2	火	火6 2～6 大阪府公立特別選抜〔音楽科〕出願1日目 SC相談日・SSW来校
3	水	水1～4 午前中授業 冬季研（部活動停止）
4	木	
5	金	放課後学習会 PTA実行委員会
6	土	
7	日	
8	月	午後：1年合唱大会
9	火	木1～6 SC相談日・SSW来校
10	水	45分授業 入学説明会 放課後学習会 私学入試
11	木	建国記念の日 私学入試
12	金	放課後学習会 私学発表
13	土	
14	日	
15	月	大阪府公立特別選抜出願
16	火	水5・火2～6 5・6限：授業参観 特別選抜出願 PTA総会 SC相談日・SSW来校
17	水	テスト1週間前
18	木	
19	金	放課後学習会
20	土	
21	日	
22	月	大阪府公立特別選抜
23	火	火6 2～5 1 SC相談日・SSW来校 特別選抜(実技検査)
24	水	1・2年学年末考査(給食なし) 3年水1～5 公立懇談
25	木	1・2年学年末考査(給食なし) 3年木6 2～5 公立懇談
26	金	1・2年学年末考査(給食なし) 3年金1～5 公立懇談
27	土	
28	日	
29	月	3年公立懇談

### 3月予定

1日：公立特別選抜発表	3・4・7日：公立一般選拔出願
4日：3年生を送る会	10日：公立一般選抜
14日：卒業式	16日：校内授業研修会
17～23日：特別時間割	18日：公立一般選抜発表
23日：生徒会選挙	24日：修了式・大掃除・学活

4月予定 7日：クラス発表・前日準備 8日：入学式・始業式