夏休みをたのしくすごそう

2018年　7月17日
茨木市立春日丘小学校

1、規則正しい生活をしよう

☆　早寝、早起きをしよう。

☆　朝のすずしいうちに計画的に家庭学習をしよう。

☆　調べてみたいこと、やってみたいことを見つけ、自分の力で取り組もう。

☆　テレビの見すぎ、ゲームのやりすぎには気をつけよう。

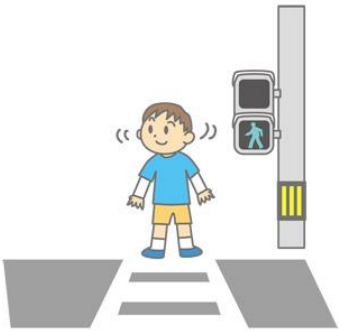
2、家の仕事をしよう

☆　家族の一員として、家の仕事に進んで取り組もう。

3、外で元気に遊ぼう

☆　天気のよい日は外で元気よく遊ぼう。

☆　外に出るときはぼうしをかぶり、水分をこまめにとって、熱中症に気をつけよう。



☆　危険な遊びはやめよう。

4、交通規則を守ろう

☆　自転車の二人乗りはやめよう。

☆　道路の横断は、「横断歩道」「歩道橋」をわたろう。

☆　道路や駐車場では遊ばない。道路への飛び出しはやめよう。

☆　Ｊボード・キックボード・一輪車などは、広い場所や決められた所でしょう。

5、その他の注意すること

☆　子どもだけで、遠くの場所やあぶない所に行かない。

（プール・ゲームセンター・ボウリング場・映画館・カラオケ・池・川・など）

☆　用事がないのに、子どもだけでコンビニエンスストアやスーパーマーケットなどに行かない。

☆　花火をするときは、安全な所で大人といっしょにしよう。

☆　池や川や深い溝に近づいたり、遊んだりしない。

《守ってね！５つの約束》

①　ひとりで遊びません。

②　知らない人に、ついていきません。

③　つれていかれそうになったら、大きな声で知らせます。

④　「だれと」「どこで遊ぶ」「いつ帰る」を
おうちの人に言ってから出かけます。

⑤　友だちがつれていかれそうになったら、すぐに、大人の人に知らせます。

★　夏休みの過ごし方を、おうちの人としっかり話し合って、楽しい夏休みにしよう。

★　夏休みに学校にくるときは、地区の近くの友だちと誘い合ってこよう。

また、誘い合って帰ろう。

茨木市立春日丘小学校

６２２－２５１５　　６２２－２７６３