



2021年4月9日 中条小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

かわいい1年生を迎えて、新年度が始まりました。新しいことがいっぱいの新学期。少し緊張もあり、知らないうちにつかれもたまります。早ね早起き、休養もしっかりとって元気にすごしていきましょう。感染症予防のため、引き続き、手洗いなどもしっかりするようにしましょう。



健康診断が始まります

4月から6月にかけてたくさんの検査・検診があります。健康診断で、自分では気づかない病気を早く見つけ、早めに治療をして、毎日を健康に過ごせるようにしましょう。



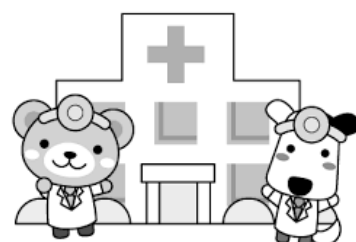
身体測定は、身長・体重をはかります。頭の上で髪をむすんだり、ピンやカチューシャをつけていると正しく測れないので気をつけましょう。

4月の保健行事

13日(火)	身体測定(6年)
14日(水)	身体測定(5年)
15日(木)	身体測定(3年)
16日(金)	身体測定(4年)
19日(金)	身体測定(2年)
20日(金)	身体測定(1年)
22日(木)	内科検診(2年・3-1、3-2、3-3) 尿検査(全学年)
23日(金)	内科検診(1年・3-4、3-5) 尿検査(予備日)
26日(月)	心電図検査(1年・2~6年抽出者)
27日(火)	内科検診(5年・4-1・4-2)
30日(金)	内科検診(6年・4-3・4-4)

お世話になる校医の先生方

学校医	細見 洋一 先生
	前田 真知子 先生
学校歯科医	好田 春樹 先生
	宇賀神 直也 先生
学校薬剤師	山野 多津子 先生



★日本スポーツ振興センター「災害共済給付」について

学校管理下(授業中・休み時間・登下校中・校外学習中など)におけるけがに関して給付を行う制度です。入学当初提出いただいた同意書が在学期間中の加入同意書となります。手続きは学校からの申請によって行われますので、学校管理下におけるけがで病院受診された場合は連絡帳等で学校までご連絡ください。
※総診療報酬請求点数の合計が500点以上のけがが対象です。
※学童保育及び放課後子ども教室でのけがは対象外です。
※災害発生日から2年以内であれば申請可能です。ご不明な点があれば、保健室までご連絡ください。

健康観察表について

毎日家で体温を測定して、「健康観察表」に体温及びかぜ症状の有無を記録してください。なくさないように保管をお願いします。

ほけんしつはこんなところ

こんなときにきてください

- ☆からだのちょうしがわるいとき
- ☆けがをしたとき
- ☆はなしをきいてほしいとき
- ☆からだのことについてしりたいとき



ほけんしつからのお願い

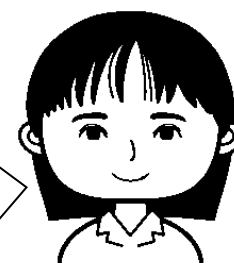
- ① 入るときはノックをしましょう。
- ② 担任の先生に伝えてからきてください。
- ③ 調子がわるい人が休んでいることがあるので、静かにしましょう。
- ④ 傷口がよごれている時は、水道水できれいに洗ってからきましょう。
- ⑤ 緊急でないときは、なるべく休み時間にきてください。



たましましうがっこうから転任してきた「宮野花香里」といいます。キャンプやアウトドアが大好きな二児の母です！中条小学校の保健室が温かみのある場所となるよう、これからみなさんと関わっていきたくと思います。よろしくお願いします。



新しく中条小学校の保健室の先生になりました「森本穂乃花」です。バトントワリングが特技で踊ることが大好きです！みなさんが気持ちよく学校生活を送れるようにサポートします。よろしくお願いします。



保健室の先生の紹介