ほけんだより

2021年4月30日
中条小学校
保健室

新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。新しいクラスにも少しずつ慣れてきましたか？緊張もとけて疲れがでてくる時期です。体調をくずす前にしっかり休んで元気に過ごしましょう！

新型コロナウイルスの感染予防のためにも、引き続き、マスクの着用と手洗いをつづけていきましょう。

まだまだ健康診断が続きます。

５月の保健行事

６日（木）聴力検査（５年）
７日（金）聴力検査（２年）
１０日（月）聴力検査（１年）
１１日（火）聴力再検査（１年・２年・３年・５年）
１２日（水）耳鼻科検診（１年・２～６年抽出者）
１３日（木）視力検査（６年）
１４日（金）視力検査（５年）
１７日（月）視力検査（４年）
尿再検査
１８日（火）視力検査（３年）
１９日（水）眼科検診（１年・２～６年抽出者）
２４日（月）視力検査（２年）
２５日（火）視力検査（１年）
尿再検査予備日
２６日（月）視力再検査（１年・６年）
２８日（金）視力再検査（２年・５年）

保護者の方へ

●各種検診で病気の兆候が発見されましたら治療勧告書をお渡ししますので、医師による再検査をおすすめします。学校検診は、多数の児童を短時間で検査する集団検診ですので、病気等の兆候があれば治療勧告書を出して、医療機関で正確に診断してもらうことを目的としています。
ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

●内科・歯科・耳鼻科・眼科等で定期的に家庭受診されている場合は、学校への報告は急ぎませんので、各ご家庭での管理をよろしくお願いします。

<u>耳鼻科検診・眼科検診の抽出者について</u>

（２～６年生）

学校に提出いただいた健康調査票で、対象項目（耳鼻科（２～９）及び眼科（５～１１））にチェックがある人が対象となります。
（ただし現在治療中の者は除く）

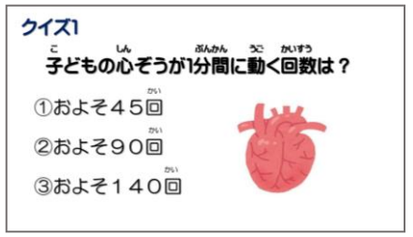
4月の保健指導より・・・

身体測定時に毎回保健指導を行っています。4月の保健指導では、1年生は「保健室の使い方」、２～６年生は「いろいろな体の数字」をテーマにクイズを用いながら話をしました。

【1年生】

どんなときに保健室を利用するのかということや、保健室でのルールの話をしました。話をした後はさっそく、「失礼します。」「ありがとうございました。」などのあいさつや、きちんと上ぐつを並べる姿がみられるようになりました。

【2～6年生】



・こどもの心臓の１分間の速さは？
・爪が１ｃｍ伸びるのにかかる時間は？
・髪の毛が１ｃｍ伸びるのにかかる時間は？
・血管をすべてつなげたらどれくらいの長さになる？
・6年間でどれくらい身長が伸びる？
そんな質問を3択クイズ形式で話をしました。
もちろん、それぞれの成長には個人差があるものなので、そのことも知ってもらったうえで、中条小学校のみんなには、自分の体に興味をもち、成長を感じながら日々過ごしていってほしいと願っています。

5月30日はゴミゼロの日　マスクをきちんと捨てよう

新型コロナウイルス感染症の流行で、なくてはならないものになったマスク。でも、正しく捨てられなかったマスクのせいで、動物たちにこんな被害が…。

・散歩中の犬が間違って飲みこむ
・足にひっかかった野生の鳥が飛べなくなる
・海に流れこみ、カニやタコが絡まる

マスクをきちんと捨てることは、ウイルスの広がりを防ぎ、私たちの感染予防になります。動物たちを守るためにも、もう一度正しい捨て方を確認しましょう。

マスクの捨て方

・ひもを持ってはずす
・ビニール袋などに入れ、口を縛って捨てる
・マスクを捨てたあとは手を洗う