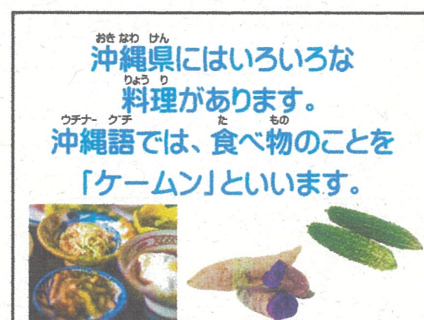
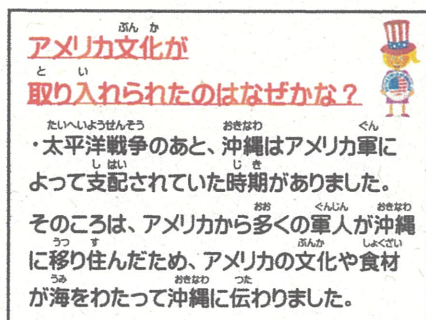
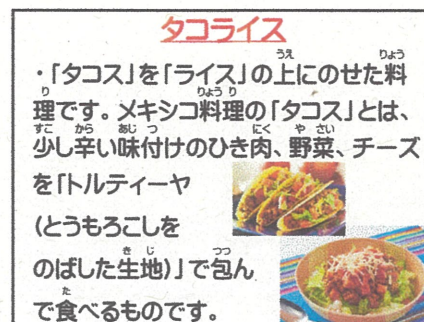
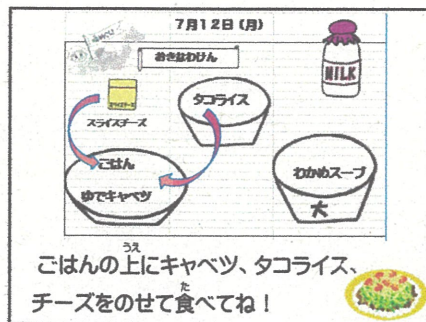




イリチー

・材料を油でいためたあと、
少しだし汁などで煮た料理。

クーブイリチー パパイアイリチー



こんぶ、にんじん、
ぶたにく パパイア、やさい、
アチアギー（さつまいも）

にく りょうり 肉料理

ラフテー



ぶたにくをかつおだし、しょうゆ、
さとう、あわもり（沖縄のお酒）で
やわらかく煮込んだもの。

テビチ



ぶたの足を、時間をかけて
やわらかく煮込んだもの。

にく りょうり 肉料理

ヒージャー汁



ヒージャー（やぎの肉）とフーチバー
（よもぎ）を煮た汁物で、お祝いのとき
に食べられます。

ソーキそば



沖縄そばの上に、あまからく味つけ
をしたソーキ（ぶたのほねつき肉）を
のせたもの。

おやつ

サーターアングギー



サーター（さとう）、アングギー
（油であげた）という意味。
ドーナツに似たおやつ。

ぜんざい



甘く煮た金時豆の上にかき氷が
のっている。暑い地域ならではの
おやつ。

沖縄県の食べ物について、
よくわかりましたか？

沖縄の家の屋根
に置いて、魔除け
の意味もあります。

食べ物以外のことも、
調べてみましょう！

シーサー



お別れのあいさつ

グブリーサピラ。
（きょうちん）

グブリーサピラ。
マクヤータイ！
（また会いましょう！）

