



ほけんだより

2021年8月30日
中条小学校
保健室

夏休みも終わり、2学期がスタートしました。分散登校というかたちでのスタートとなり、不安もたくさんあるかと思いますが、自分たちができる感染症対策を今一度思い出しなが、学校生活を送りましょう。

また、9月は、暑さと疲れによりケガをしたり、体調を崩しやすくなります。すいみや食事といった基本的な生活リズムを整えることもとても大切です。休みモードから少しでも早く学校の生活リズムに戻すよう心がけましょう。



あつ 集まって話すと飛沫がとびよ

やす 休み時間は、どうしても人との距離がちかくなりやすいよ。

ともだち まちか かいわ お友達と間近で会話をすることは避けるようにしましょう！

保護者の皆様へ

保健室対応についてのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、当面の間、学校にて体調不良の症状がみられた場合（発熱症状がなくとも）、速やかにお迎えの連絡をさせていただきます。連絡を受けたら、できるだけ早くお迎えに来ていただくよう、お願いいたします。

なお、お迎えまでの間は、保健室を含む別室にて、他の児童と接することのないよう工夫したうえで、待機できるよう配慮します。

がっきいちばんおお ※1学期一番多かったケガ※

1→だぼく 275人

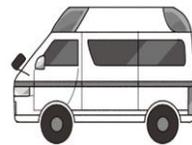
2→すりきず 202人

3→ねんざ 41人



2学期は毎年ケガが多くなる時期です。遊びに夢中になって周りが見えていない時や、ちょっとした不注意でケガが起こりやすくなるので、気をつけましょう。

がっ にち きゅうきゅう ひ 9月9日は「救急の日」



じぶん おうきゅうであて
～自分でできる応急手当～

すりきず・きりきず	つきゆび・だぼく	はなぢ	やけど
<p>きずくち 傷口についた土や砂などを流水でしっかり洗い流し、汚れをとる。</p>	<p>けがをしたところを動かさず、安静に保ち、氷などで冷やす。</p>	<p>あたま 頭を前にかたむけ、した おもき、おやゆびひとさし指で鼻の付け根を強くつまみ安静にする。</p>	<p>やけどをした部分をすぐに流水で痛みが軽くなるまで冷やす。(10分ほど)</p>

危険 予知 トレーニング
K Y T
④ チャレンジ!

ケガが起こりそうなところはどこかな？
4つ探してみよう

キケン! かも...

- 階段から飛び降りようとしている
- 廊下が濡れている
- 廊下を走っている
- 大きな荷物を持っている